

Ein Projekt der



Eine Stiftung für Menschen mit Krebs und ihre Angehörigen, die sich auf die Suche nach den eigenen Möglichkeiten begeben wollen.

Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft; Köln
IBAN: DE13 3702 0500 0001 5583 00
BIC: BFSWDE33X

.....

Tanz verbindet Körper, Seele und Geist und hilft, den Umgang mit der Krankheit zu verändern.

Körper – ist gemeinsame Bewegung zweier Menschen
– erhöht die körperliche Leistungsfähigkeit
– kann an die eigenen Fähigkeiten angepasst werden
– verändert die Wahrnehmung des eigenen Körpers

Seele – ist eine Form der Begegnung
– macht Spaß
– hilft, für einen Moment die Krankheitssituation zu vergessen

Geist – ist intensives Erleben des Augenblicks
– koordiniert Denken und Bewegen
– fördert Konzentration und Gedächtnis



Tanzen

Für Patientinnen und Patienten und ihre Angehörigen mit oder nach einer Krebserkrankung

*»Tanzen ist ein Telegramm an die Erde mit der Bitte um Aufhebung der Schwerkraft«
Fred Astaire*

von Walzer bis Jive, von Quickstep bis Samba

Veranstaltungsort

Kath. Pfarrgemeinde St. Laurentius (Berlin-Mitte)
Klopstockstraße 31, 10557 Berlin
Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln: U9, S3, S5, S7
Haltestelle: Hansaplatz oder Bellevue

Uhrzeit

jeden Mittwoch ab 17.00 Uhr-18.30 Uhr und
18.30 Uhr-20.00 Uhr

Mitmachen kann jeder, der nicht zwei linke Füße hat
und möglichst einen Partner mitbringt.
Der Kurs ist auch für Teilnehmer mit verminderter
körperlicher Belastbarkeit geeignet.

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Teilnehmer werden in der Reihenfolge der Anmeldung
Berücksichtigt-

Rückfragen und Anmeldungen:

per E-Mail an: tanzen-perspektiven@web.de
per Telefon: 0179 5419478 (Di 11–12 Uhr, Mi 14–15 Uhr)
per Post: siehe nächste Seite

Verantwortlich für:

die Trainingsgestaltung: **Tobias Wozniak**
die sportwissenschaftliche Begleitung: **Dr. Ivonne Rudolph**
das Gesamtprojekt: **Prof. Dr. Jutta Hübner**

Wissenschaftliche Begleitung:

 **PR&O** Prävention und Integrative Onkologie
eine Arbeitsgemeinschaft der
Deutschen Krebsgesellschaft (DKG)



Wenn Sie sich für die Arbeit der
Stiftung interessieren:
www.stiftung-perspektiven.de

Anmeldung:

Bitte senden an: Tobias Wozniak
Vorbergstraße 7
10823 Berlin
oder per E- Mail an: tanzen-perspektiven@web.de

Vorname/Name

Geburtsjahr

Straße

PLZ/Ort

E-Mail

Telefon

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Ich bin: _____Beginner_____Fortgeschrittene(r)

Ich bringe meinen Partner/meine Partnerin mit.

Ich suche einen Partner/eine Partnerin für den Kurs.

Datum/Unterschrift