

## Ein Projekt der



Eine Stiftung für Menschen mit Krebs und ihre Angehörigen, die sich auf die Suche nach den eigenen Möglichkeiten begeben wollen.

Spendenkonto:  
Bank für Sozialwirtschaft; Köln  
IBAN: DE13 3702 0500 0001 5583 00  
BIC: BFSWDE33X

.....

*Tanz* verbindet Körper, Seele und Geist und hilft, den Umgang mit der Krankheit zu verändern.

**Körper** – ist gemeinsame Bewegung zweier Menschen  
– erhöht die körperliche Leistungsfähigkeit  
– kann an die eigenen Fähigkeiten angepasst werden  
– verändert die Wahrnehmung des eigenen Körpers

**Seele** – ist eine Form der Begegnung  
– macht Spaß  
– hilft, für einen Moment die Krankheitssituation zu vergessen

**Geist** – ist intensives Erleben des Augenblicks  
– koordiniert Denken und Bewegen  
– fördert Konzentration und Gedächtnis



# Tanzen

Für Patientinnen und Patienten und ihre Angehörigen mit oder nach einer Krebserkrankung

*»Tanzen ist ein Telegramm an die Erde mit der Bitte um Aufhebung der Schwerkraft«  
Fred Astaire*

# von Walzer bis Jive, von Quickstep bis Samba

## Veranstaltungsort

Kath. Pfarrgemeinde St. Laurentius (Berlin-Mitte)  
Klopstockstraße 31, 10557 Berlin  
Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln: U9, S3, S5, S7  
Haltestelle: Hansaplatz oder Bellevue

## Uhrzeit

jeden Mittwoch ab 17.00 Uhr-18.30 Uhr und  
18.30 Uhr-20.00 Uhr

**Mitmachen** kann jeder, der nicht zwei linke Füße hat  
und möglichst einen Partner mitbringt.  
Der Kurs ist auch für Teilnehmer mit verminderter  
körperlicher Belastbarkeit geeignet.

## Die Teilnahme ist kostenfrei!

Teilnehmer werden in der Reihenfolge der Anmeldung  
Berücksichtigt-

## Rückfragen und Anmeldungen:

per E-Mail an: [tanzen-perspektiven@web.de](mailto:tanzen-perspektiven@web.de)  
per Telefon: 0179 5419478 (Di 11–12 Uhr, Mi 14–15 Uhr)  
per Post: siehe nächste Seite

## Verantwortlich für:

die Trainingsgestaltung: **Tobias Wozniak**  
die sportwissenschaftliche Begleitung: **Dr. Ivonne Rudolph**  
das Gesamtprojekt: **Prof. Dr. Jutta Hübner**

## Wissenschaftliche Begleitung:

 **Prävention und Integrative Onkologie**  
eine Arbeitsgemeinschaft der  
**Deutschen Krebsgesellschaft (DKG)**



Wenn Sie sich für die Arbeit der  
Stiftung interessieren:  
[www.stiftung-perspektiven.de](http://www.stiftung-perspektiven.de)

## Anmeldung:

Bitte senden an: Tobias Wozniak  
Vorbergstraße 7  
10823 Berlin  
oder per E- Mail an: [tanzen-perspektiven@web.de](mailto:tanzen-perspektiven@web.de)

\_\_\_\_\_  
Vorname/Name

\_\_\_\_\_  
Geburtsjahr

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Telefon

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Ich bin: \_\_\_\_\_Beginner\_\_\_\_\_Fortgeschrittene(r)

Ich bringe meinen Partner/meine Partnerin mit.

Ich suche einen Partner/eine Partnerin für den Kurs.

\_\_\_\_\_  
Datum/Unterschrift