

## PLÖTZLICH IST ALLES ANDERS ...

Viele jüngere Krebsüberlebende fühlen sich nach Abschluss der Therapie verunsichert und allein gelassen: Die Partnerschaft hat gelitten, die Kinder sind verängstigt oder ein Kinderwunsch bleibt unerfüllt. Und dann ist noch der Wiedereinstieg ins Arbeitsleben zu bewältigen. Dabei treten viele Fragen auf:

- Kann ich in meinen alten Beruf zurück?
- Will ich einen Neuanfang wagen?
- Wie belastbar bin ich überhaupt?
- Wie gehe ich mit Existenzängsten um?
- Was kann ich ändern?

Dank des medizinischen Fortschritts überleben heute doppelt so viele Krebspatient\*innen wie noch vor 20 Jahren. Auf die Spätfolgen hat sich die Gesellschaft aber noch nicht eingestellt. Über ein Drittel aller Krebsüberlebenden findet nicht wieder zurück ins Arbeitsleben und ist von Armut bedroht. Professionelle Beratung, Information und Hilfestellung fehlen häufig.

**Unser Verein Leben nach Krebs! trägt dazu bei, diese Lücken im System zu schließen, und bietet eine Anlaufstelle für Betroffene.**

## ... UND ES GEHT DOCH ZURÜCK INS LEBEN NACH KREBS!

### SPENDEN

Unser Verein ist als gemeinnützig anerkannt. Wir finanzieren uns ausschließlich über Mitgliedsbeiträge, Spenden und institutionelle Förderungen.

Den Großteil unserer Arbeit leisten wir ehrenamtlich. Spenden helfen uns dabei, Krebsüberlebende zu beraten, Informationsmaterialien und Workshops anzubieten sowie Vorträge zu organisieren.

#### Wir freuen uns über Ihre Unterstützung!

Leben nach Krebs e.V.  
IBAN: DE12100100100858128102  
BIC: PBNKDEFF (Postbank)

oder online unter  
[www.leben-nach-krebs.de/spenden](http://www.leben-nach-krebs.de/spenden)

Steuernummer 27/671/56818 Amtsgericht Charlottenburg VR 34065 B

### MITGLIED WERDEN

Unsere Selbsthilfegruppe besteht seit 2011. Den Verein Leben nach Krebs! haben wir 2015 gegründet.

Engagieren Sie sich gemeinsam mit uns für unsere Ziele und Visionen!

Vorteile einer Mitgliedschaft:

- Vorzug bei unseren Veranstaltungen
- monatlicher Mittagstreff für Mitglieder
- aktives Mitgestalten von Vereinsprojekten
- Nutzung der vereinseigenen Bibliothek
- Teilhabe an einer Solidargemeinschaft

### KONTAKT

- ✉ Email: [info@leben-nach-krebs.de](mailto:info@leben-nach-krebs.de)
- 🌐 [www.leben-nach-krebs.de](http://www.leben-nach-krebs.de)

Stand: Februar 2018

Achtsamkeit *Angst* Arbeit  
*Armut* Austausch Beratung auf Augenhöhe  
Chemotherapie  
*Entspannung* **Fatigue**

## LEBEN! NACH KREBS!

Interessenvertretung &  
Selbsthilfe für Krebsüberlebende  
im erwerbsfähigen Alter

Früh-  
Rente Gedächtnistraining  
*Kinderwunsch* Kommunikation  
Langzeitüberlebende  
*Lebenssinn* Meditation  
Kinder krebskranker Eltern palliativ  
Psychoonkologie *Partnerschaft*  
Schwerbehinderung *und Sex*  
Selbstheilungskräfte  
**Spätfolgen** Studie  
*Unterstützung* Zukunft

## LEBEN NACH KREBS! e.V.

Wir sind Krebsüberlebende im erwerbsfähigen Alter, die mit den Folgen der Erkrankung leben. Zumeist liegt die Therapie – häufig schon seit Jahren – hinter uns. Manche sind palliativ oder chronisch erkrankt. Einige von uns arbeiten, manche studieren, andere sind frühberentet oder orientieren sich noch.

Wir kennen die Hürden des Alltags nach einer Krebtherapie und unterstützen uns gegenseitig dabei, wieder zurück ins Leben zu finden.



Foto: privat

Gala der Aline Reimer Stiftung 2016

## UNSERE PARTNERORGANISATIONEN



Wir erhalten im Rahmen der GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe im Land Berlin eine finanzielle Förderung.

## UNSERE ZIELE – DAFÜR SETZEN WIR UNS EIN!



Foto: startsocial e.V. / Thomas Eifinger

Start Social Preisverleihung 2015

### GEMEINSCHAFT

- Wir treffen uns ein- bis zweimal im Monat in Berlin und unterstützen uns durch **Austausch von Wissen und Erfahrungen**.
- Wir organisieren **Expertenvorträge und Diskussionen** zu Themen wie Fatigue, Umgang mit Angst, Erwerbsminderung oder Leben mit unerfülltem Kinderwunsch.
- Auf unserem **Blog und in den sozialen Medien** berichten wir über unsere Aktivitäten und schreiben über aktuelle Themen.

### TEILHABE STÄRKEN

- Wir setzen uns dafür ein, dass Überlebende in vollem Umfang am gesellschaftlichen Leben und am Arbeitsleben teilhaben.
- Mit der Beratungseinrichtung KOBRA haben wir die jährlich stattfindende Workshopreihe **Zurück ins Arbeitsleben nach Krebs (ZinsA)** entwickelt, um konkrete Unterstützung beim Wiedereinstieg ins Arbeitsleben zu bieten.

### SICHTBARKEIT ERHÖHEN UND INTERESSEN VERTRETEN

Wir schaffen Bewusstsein und Akzeptanz für die gesundheitlichen und psychosozialen Spätfolgen von Krebs – sowohl bei **Fachpublikum** (Psycholog\*innen, Mediziner\*innen, Versicherungsträgern usw.) als auch in der breiten **Öffentlichkeit**.

- In Gesprächen mit den **Medien** informieren wir über unsere Bedürfnisse und Herausforderungen.
- Wir halten **Vorträge** zu Themen wie Armut nach Krebs und Kommunikation am Arbeitsplatz.
- Wir organisieren **Informationsstände** bei öffentlichen Veranstaltungen.



Pink in the Rink bei den Eisbären Berlin 2017

**LEBEN NACH KREBS!  
GEMEINSAM GEBEN  
WIR UNS KRAFT!**