



**Berliner
Krebsgesellschaft e.V.**

Durch Wissen zum Leben

Wegweiser für Krebsbetroffene in Berlin

www.berliner-krebsgesellschaft.de

Inhalt

Vorwort	4
1. Die Berliner Krebsgesellschaft e.V.	5
Unsere Kurse und Gruppen.....	7
2. Beratungsstellen	8
Psychosoziale Beratungsstellen für Krebsbetroffene und Angehörige	8
Beratungsstellen der Gesundheitsämter in den Bezirken	9
Weitere Beratungsstellen für soziale Fragen	11
Integrationsfachdienste in Berlin.....	13
Pflegestützpunkte in Berlin	14
3. Medizinische Beratung und Behandlung	16
Berliner Arzt- und Psychotherapeutensuche.....	16
Zertifizierte Zentren der onkologischen Versorgung	16
Zertifizierte Onkologische Zentren	17
Zertifizierte Brustkrebszentren	18
Zertifizierte Darmkrebszentren	20
Zertifizierte Gynäkologische Krebszentren	22
Zertifiziertes Hauttumorzentrum.....	23
Zertifizierte Lungenkrebszentren.....	24
Zertifizierte Prostatakrebszentren	25
Zertifizierte Pankreaskarzinomzentren	25
Zertifizierte Kopf-Hals-Tumorzentren	26
Zertifizierte Neuroonkologische Tumorzentren	26
Berliner Tumorzentren	26
Naturheilkundliche Sprechstunden	28
Schmerzambulanzen.....	29
4. Rehabilitation und Sport	30
Rehabilitation ambulant	30
Rehabilitation stationär	30
Spezielle stationäre Rehabilitationskliniken	32
Psychosoziale Nachsorge	33
Wie gehe ich mit einer Verordnung zum Rehabilitationssport um?	34
Krebssportgruppen	35
Bewegung und Entspannung.....	42

5. Selbsthilfe	44
Selbsthilfekontaktstellen	44
Selbsthilfegruppen Krebs allgemein.....	44
Selbsthilfegruppen nach Krebsart	48
6. Palliativversorgung und Angebote für Trauernde	59
Informations- und Beratungsstellen zur Palliativversorgung	59
Stationäre Hospize	59
Ambulante Hospizdienste.....	61
Angebote für Trauernde	64
Angebote für Verwaiste	66
7. Informationen im Internet	67
Was ist eine gute Patienteninformation?	67
Ratgeber und Publikationen	70
Impressum	71
Kontakt und Anfahrt	72

Bemerkung:

Alle Daten sind mit Sorgfalt geprüft. Die angegebenen Informationen und Anschriften entsprechen unserem letzten Wissensstand. Eine Gewähr für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität kann jedoch nicht übernommen werden. Für Anregungen und korrigierende Hinweise sind wir dankbar, gerne per E-Mail.

Hinweis:

Die Deutsche Nationalbibliothek hat die Netzpublikation archiviert. Diese ist dauerhaft auf dem Archivserver der Deutsche Nationalbibliothek verfügbar.

Durch Wissen zum Leben

Sehr geehrte Nutzerinnen und Nutzer,

die 11. Auflage dieses Wegweisers richtet sich an krebserkrankte Frauen und Männer sowie Angehörige und professionelle Helfer. Mit der Broschüre wollen wir Hilfestellung bei der Suche nach dem passenden Angebot geben und auf Angebote aufmerksam machen, die vielleicht noch nicht ins Auge gefasst wurden. Wir haben uns zum Ziel gesetzt, alle wichtigen Versorgungsbereiche für Erkrankte in dieser Broschüre abzubilden. So finden Sie Ansprechpartner aus medizinischen, pflegerischen und rehabilitativen Einrichtungen, Einrichtungen, aus der Selbsthilfe, dem Rehabilitationssport oder der palliativen Versorgung.

Ergänzend zu diesen Angeboten haben wir auch Beratungsstellen für die psychischen und sozialen Folgen von Krebserkrankungen in dieser Broschüre aufgenommen. Hier beraten speziell für die Thematik einer Krebserkrankung geschulte Psychoonkologen und Sozialarbeiter, die den Betroffenen Unterstützung bei der Krankheitsverarbeitung geben und bei seelischer und sozialer Belastung Rat erteilen. Wenn Sie unsicher damit sind, wer Ihnen helfen könnte oder eine unübersichtliche Problemlage sie belädt, empfehlen wir Ihnen, diese allgemeinen Beratungsstellen aufzusuchen. Hier erhalten sie auch Orientierung und werden andernfalls weitervermittelt.

Alle Ansprechpartner finden Sie auch in unserem Online-Wegweiser unter **<http://www.berliner-krebsgesellschaft.de/information/krebswegweiser-interaktiv.html>**

Wir hoffen, dass unsere Informationen für Sie, Ihre Familie, Freunde, Bekannte und Kollegen hilfreich sind und wünschen Ihnen von Herzen Genesung und alles Gute!

Ihre

Berliner Krebsgesellschaft e.V.



**Berliner
Krebsgesellschaft e.V.**

Durch Wissen zum Leben

Unsere Ziele

Krebs ist eine schwere Erkrankung, die von den meisten Patienten als tiefgreifender Einschnitt ins Leben empfunden wird. Auch wenn eine bestmögliche medizinische Versorgung garantiert ist: Oft bleiben Patienten wie auch Angehörige mit offenen Fragen und großen Sorgen zurück.

„Wir lassen Dich mit Deiner Krankheit nicht allein“, lautet deshalb der vielleicht wichtigste Grundsatz der Berliner Krebsgesellschaft. Der gemeinnützige Verein hilft Krebspatienten und deren Familien schon seit über 60 Jahren in vielfältiger Art und Weise. Im Zentrum aller Tätigkeiten stehen die Verbesserung der Heilungschancen und/oder der Lebensqualität der Betroffenen.

Unsere Aufgaben

- Förderung der onkologischen Forschung
- Beratung und Unterstützung von Krebspatienten
- Aufklärung über Vorbeugung und Auswirkungen von Krebs
- Fortbildung von Fachpersonal
- Förderung von Selbsthilfe- und Sportgruppen

Unsere Geschäftsstelle

Berliner Krebsgesellschaft e.V.
Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin-Mitte

Sie erreichen uns montags bis freitags
von 8.30 Uhr bis 17.00 Uhr unter

Telefon **(0 30) 2 83 24 00**

Telefax (030) 2 82 41 36

E-Mail info@berliner-krebsgesellschaft.de

*„Dem ist gut helfen,
der sich helfen lassen will“*

Spruchwort

Krebsberatungsstelle der Berliner Krebsgesellschaft

Die Berliner Krebsgesellschaft bietet allen Ratsuchenden eine neutrale und von Krankenkassen, Kliniken und Therapeuten unabhängige Beratung, Information und Unterstützung. Wir sind für alle Ratsuchenden da, die vor, während oder nach einer Krebsbehandlung Klärungsbedarf haben. Die Beratung ist kostenlos und kann persönlich, telefonisch oder schriftlich in Anspruch genommen werden. In Krankheitskrisen oder bei der Bewältigung schwieriger Lebenssituationen stehen Patienten oft allein da. Auch hier bietet die Berliner Krebsgesellschaft Unterstützung an. In unserer Beratungsstelle beraten ein Arzt, ausgebildete Psychologen und Psychoonkologen.

Wir sind da für

- Betroffene
- Partner von Betroffenen
- Kinder von Betroffenen
- andere Angehörige und Freunde
- professionelle Helfer

Unsere Themen und Angebote:

- Medizinische Informationen
- Psychoonkologische Unterstützung
- Sozialrechtliche Beratung
- Unterstützung in finanziellen Notlagen (Härtefonds)
- Vermittlung an medizinische und soziale Leistungserbringer
- Vermittlung von Selbsthilfe- und Sportgruppen
- Kurse und Workshops zur Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung
- Erfahrungsaustausch in Gesprächsgruppen
- Informationstage und Vorträge
- Broschüren

**Rat und Hilfe
für Krebspatienten
und Angehörige**

Terminvereinbarung unter

(0 30) 2 83 24 00

Unsere Kurse und Gruppen

Auf ein Leben mit Krebs ist niemand vorbereitet. Unsere Kurse und Gruppen helfen bei der Bewältigung dieser Herausforderung. Die Kurse sind zur Entspannung und Entlastung konzipiert. Außerdem wollen wir alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen darin fördern, ihre Themen und Anliegen zu formulieren und mit anderen in einen Austausch zu treten. Die Teilnahme erfordert keine Vorkenntnisse. Alle Angebote sind kostenfrei.

Das aktuelle Kursprogramm und weitere Informationen erhalten Sie unter:

Telefon: (0 30) 2 83 24 00

E-Mail: info@berliner-krebsgesellschaft.de

Internet: www.berliner-krebsgesellschaft.de



Treffpunkt

Seminar- und Gruppenraum
der Berliner Krebsgesellschaft
Robert-Koch-Platz 7
10115 Berlin



Neu: Fatigue

Offene Selbsthilfegruppe für Fatiguebetroffene

Gespräche, Vorträge, Diskussionen rund um die Fatigue

Leiter Dr. Andreas Ross

Treffen jeden letzten Freitag im Monat, 15–17 Uhr

Treffpunkt im Gruppenraum der Berliner Krebsgesellschaft

bei Interesse: (0 30) 2 83 24 00, info@berliner-krebsgesellschaft.de

2. Beratungsstellen

Psychosoziale Beratungsstellen für Krebsbetroffene und Angehörige

Berliner Krebsgesellschaft e.V.

Psychosoziale Beratungsstelle für Krebskranke und Angehörige
Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin

Sprechzeiten montags bis freitags 8.30 bis 17.00 Uhr
zusätzliche Beratungssprache portugiesisch

Telefon (0 30) 283 24 00

E-Mail info@berliner-krebsgesellschaft.de

Internet www.berliner-krebsgesellschaft.de

krebsberatung berlin

Psychosoziale Beratungsstelle für Krebskranke und Angehörige
Selbsthilfe Krebs e.V.

Cranachstraße 59, 12157 Berlin

Sprechzeiten montags, dienstags, donnerstags, freitags 11–13 Uhr
mittwochs 15–17 Uhr
zusätzliche Beratungssprache polnisch

Telefon (0 30) 89 40 90 40

E-Mail krebsberatung@web.de

Internet www.krebsberatung-berlin.de

OnkoRat Berlin e.V.

Rathenower Straße 5, 10559 Berlin

Telefon (0 30) 39 88 46 18

Sprechzeiten montags, mittwochs, freitags 9–15 Uhr,
jeden ersten und dritten Dienstag im Monat 9–12 Uhr

E-Mail info@onkorat-berlin.de

Internet www.onkorat-berlin.de

Berliner Krisendienst – für Menschen in akuten Krisensituationen
kostenlose psychosoziale Beratung rund um die Uhr,
in dringenden Fällen Hausbesuche und Arzt in Rufbereitschaft

Internet www.berliner-krisendienst.de

Sprechzeiten täglich von 16–24 Uhr
überregionaler Bereitschaftsdienst aller Regionen:
nachts von 24–8 Uhr sowie an Wochenenden und Feiertagen
werktags von 8–16 Uhr nur telefonische Information und Weitervermittlung

Telefon (0 30) 3 90 63-10, -20, -30, -40, -50, -60, -70, -80, -90

Beratungsstellen der Gesundheitsämter in den Bezirken

Unterstützung bei sozialrechtlichen Fragen und der Einleitung von finanziellen Hilfen sowie psychosoziale Beratung erhalten Krebspatienten in den Beratungsstellen der Gesundheitsämter. Sie vermitteln auch zu weiterführenden Angeboten.

Charlottenburg-Wilmersdorf

Beratungsstelle für behinderte, pflegebedürftige, krebskranke und aidskranke Menschen

Hohenzollerndamm 174–177, 10713 Berlin

Sprechzeiten dienstags und donnerstags 9–12 Uhr
Telefon (030) 90 29-161 89, -161 79, -161 95
E-Mail bfb-sozialdienste@charlottenburg-wilmersdorf.de

Friedrichshain-Kreuzberg

Soziale Beratung für behinderte, chronisch erkrankte und alte Menschen

Koppenstr. 38–40, 10243 Berlin

Sprechzeiten dienstags 9–12 Uhr
Telefon (030) 9 02 98 83 59
E-Mail behindertenberatung@ba-fk.verwalt-berlin.de

Lichtenberg

Beratungsstelle für behinderte, chronisch kranke, krebs- und aidskranke Menschen

Alfred-Kowalke-Str. 24, 10315 Berlin

Sprechzeiten dienstags 9–12 Uhr, donnerstags 14–18 Uhr
Telefon (030) 9 02 96 75 42
E-Mail stefanie.prantel@lichtenberg.berlin.de

Marzahn-Hellersdorf

Beratungsstelle für Behinderte und Krebskranke

Janusz-Korczak-Str. 32, 12627 Berlin

Sprechzeiten dienstags 9–12 Uhr und 14–17 Uhr, donnerstags 9–12 Uhr und nach Vereinbarung
Telefon (030) 9 02 93 37 41
E-Mail bfb@ba-mh.verwalt-berlin.de

Mitte

Beratungsstelle für behinderte und krebskranke Menschen

Telefon (030) 9 01 84-50 66, -51 81

E-Mail bfb@ba-mitte.berlin.de

Haus der Gesundheit Wedding:

Reinickendorfer Str. 60 B, 13347 Berlin

Sprechzeiten dienstags 9–12 Uhr, donnerstags 9–12 Uhr (Telefonsprechstunde)

Kiezsprechstunde im Stadtschloss Moabit:

Rostocker Str. 32, 10553 Berlin

Sprechzeiten mittwochs 13–15 Uhr

Neukölln

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs und Aids

Gutschmidtstr. 29, 12359 Berlin

Sprechzeiten dienstags 9–12 Uhr, donnerstags 14–17 Uhr

Telefon (0 30) 9 02 39-12 16, -20 77

E-Mail gertraude.mittag@bezirksamt-neukoelln.de

Pankow

Beratungsstelle für behinderte Menschen

Grunowstr. 8–11, 13187 Berlin

Sprechzeiten dienstags 9–12 Uhr, donnerstags 15–18 Uhr

Telefon (0 30) 9 02 95 28 02

E-Mail bfb@ba-pankow.berlin.de

Reinickendorf

Beratungsstelle für Behinderte und Krebskranke

Teichstr. 65, Haus 4, 13407 Berlin

Sprechzeiten dienstags und freitags 9–12 Uhr und nach Vereinbarung

Telefon (0 30) 9 02 94-51 86, -51 88

E-Mail behindertenberatung@reinickendorf.berlin.de

Spandau

Beratungsstelle für behinderte, krebs- und aidskranke Menschen

Melanchthonstr. 8, 13595 Berlin

Sprechzeiten dienstags 9–12 Uhr, donnerstags 16–18 Uhr und nach Vereinbarung

Telefon (0 30) 36 99-76 11, -76 44

E-Mail ges3b@ba-spandau.verwalt-berlin.de

Steglitz-Zehlendorf

Beratungsstelle für behinderte Menschen, Krebs- und AIDS-Kranke

Potsdamer Str. 8, 14163 Berlin

Sprechzeiten donnerstags 9–12 Uhr und nach Vereinbarung

Telefon (0 30) 9 02 99 47 07

E-Mail bfb@ba-sz.berlin.de

Tempelhof-Schöneberg – Soziale Beratungsstelle für Krebskranke

Rathausstr. 27, 12105 Berlin

Sprechzeiten dienstags 9–11 Uhr, donnerstags 15–18 Uhr

Telefon (0 30) 9 02 77-72 94 oder -73 37

E-Mail sabzian@ba-ts.berlin.de, moeller-giese@ba-ts.berlin.de

Treptow-Köpenick

Beratungsstelle für behinderte und krebskranke Menschen

Standort I Hans-Schmidt-Str. 16, 12489 Berlin

Sprechzeiten dienstags 9–12 Uhr, donnerstags 14–17 Uhr

Telefon (0 30) 9 02 97 48 40

E-Mail ges-bfbkm@ba-tk.berlin.de

Standort II Außenstelle Altglienicke: Bürgerzentrum, Ortolofstr. 182, 12524 Berlin
Sprechzeiten jeden 1. und 2. Freitag im Monat 9–12 Uhr
Telefon (030) 902976725

Weitere Beratungsstellen für soziale Fragen

Landesamt für Gesundheit und Soziales

Das Landesamt für Gesundheit und Soziales stellt für alle in Berlin gemeldeten Krebskranken nach Antragstellung einen Schwerbehindertenausweis aus.

KundenCenter im Versorgungsamt, Sächsische Straße 28, 10707 Berlin

Sprechzeiten montags, dienstags 9–15 Uhr, donnerstags 9–18 Uhr, freitags 9–13 Uhr
Telefon (030) 902296464, Bürgertelefon 115
E-Mail infoservice@lageso.berlin.de
Internet www.lageso.berlin.de/behinderung

Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD)

Beratungsstelle Berlin

c/o Sozialverband vdk, Rubensstr. 84, 12157 Berlin-Schöneberg

Sprechzeiten montags 13–17 Uhr, dienstags 10–12 und 14–16 Uhr
 mittwochs 12–14 Uhr, donnerstags 10–16 Uhr,
Telefon (030) 856291810

Beratungen in türkischer Sprache

Sprechzeiten dienstags 9–12 Uhr, donnerstags 12–16 Uhr
Telefon (030) 856291830

Bundesweite, kostenfreie Hotline

Deutsch 0800 011 77 22, Türkisch 0800 011 77 23, Russisch 0800 011 77 24

E-Mail berlin@patientenberatung.de
Internet www.patientenberatung.de

Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e.V.

Sozial- und Rentenberatung (nur für Mitglieder)

Linienstraße 131, 10115 Berlin

Sprechzeiten Termin nach Vereinbarung
Telefon (030) 86491011
E-Mail berlin-brandenburg@vdk.de
Internet www.vdk.de/berlin-brandenburg

Sozialverband Deutschland e.V. (SoVD)

Sozial- und Patientenberatung (nur für Mitglieder)

Stralauer Str. 63, 10179 Berlin

Telefon (030) 7262220
E-Mail contact@sozialverband.de
Internet www.sovd.de

Deutsche Rentenversicherung

Auskunfts- und Beratungsstelle

Standort I Fehrbelliner Platz 5, 10707 Berlin
Sprechzeiten montags und donnerstags 8–18 Uhr, dienstags und mittwochs 8–15 Uhr,
freitags 8–13 Uhr
Telefon (0 30) 86 88 83
E-Mail service.in.berlin@drv-bund.de
Internet www.deutsche-rentenversicherung.de

Deutsche Rentenversicherung

Auskunfts- und Beratungsstelle

Standort II Knobelsdorffstr. 92, 14059 Berlin
Sprechzeiten montags und donnerstags 8–18 Uhr, dienstags und mittwochs 8–15 Uhr,
freitags 8–13 Uhr
Telefon (0 30) 30 02 18 05
E-Mail service.in.berlin-charlottenburg@drv-berlin-brandenburg.de
Internet www.deutsche-rentenversicherung.de

Verbraucherzentrale Berlin

Rechtsberatung für Patienten
Hardenbergplatz 2, 10623 Berlin

Telefon (0 30) 21 48 51 50
E-Mail mail@verbraucherzentrale-berlin.de
Internet www.verbraucherzentrale-berlin.de

Beratungszeit: Persönliche Beratung:
nach telefonischer Vereinbarung
Entgelt: 20 Euro

Hotline Telefonische Beratung:
0900-1-887 71 04
Beratungszeit montags 10–12 Uhr
Gebühren: 1,86 Euro/min aus dem Festnetz, aus dem Mobilfunknetz
evtl. abweichende Gebühren

Beratung und Unterstützung bei der Organisation und Finanzierung von Unterstützungsmöglichkeiten im Studium und im Alltag sowie der Gewährung von technischen und personellen Hilfen im Studium.

Studentenwerk Berlin

Beratung für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung
Hardenbergstr. 34, 10623 Berlin

Telefon (0 30) 9 39 39 84 16
Sprechzeiten nach Hochschule siehe Internet
E-Mail beh.beratung.hardenbergstr@studentenwerk-berlin.de
Internet www.studentenwerk-berlin.de/bub/behinderte/index.html

Integrationsfachdienste in Berlin

Die Integrationsfachdienste unterstützen schwerbehinderte Menschen bei der Wiedereingliederung in das Berufsleben und bei der Sicherung ihres Arbeitsplatzes.

Integrationsfachdienst Nord

Berufsbegleitung/Vermittlung
Prenzlauer Allee 90, 10409 Berlin

Sprechzeiten montags bis mittwochs 9–17 Uhr, donnerstags 9–18 Uhr, freitags 9–14 Uhr

Telefon (0 30) 4 05 04 74 10

E-Mail ifd@lebenswelten.de

Integrationsfachdienst Südwest

Berufliche Sicherung
Wexstr. 2, 10825 Berlin

Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung

Telefon (0 30) 84 85 05 10

E-Mail ifd@lwnet.de

Integrationsfachdienst Ost

Berufsbegleitung für schwerbehinderte Menschen
Charlottenburger Str. 140, 13086 Berlin

Sprechzeiten donnerstags 15–18 Uhr

Telefon (0 30) 48 49 59 10

E-Mail ifd@wib-verbund.de

Integrationsfachdienst Mitte

Berufsbegleitung, Vermittlung für arbeitssuchende Rehabilitanden
Alt-Moabit 96 A, 10559 Berlin

Sprechzeiten donnerstags 15–18 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

Telefon (0 30) 4 99 18 80

E-Mail ifd@u-s-e.org

Internet www.ifd.mitte.de

Integrationsfachdienst Süd

Martin-Hoffmann-Str. 18, 12435 Berlin

Sprechzeiten montags bis mittwochs 9–15 Uhr, donnerstags 9–18 Uhr,

freitags 9–14 Uhr (Termine nach Vereinbarung)

offene Sprechstunde für Neuanmeldungen donnerstags 15–18 Uhr

Telefon (0 30) 68 40 94 60

E-Mail ifdsued@lebenswelten.de

Integrationsfachdienst West

Berufsbegleitung und Rehavermittlung

Rankestr. 17, 10789 Berlin

Sprechzeiten montags bis mittwochs 9–17 Uhr, donnerstags 9–18 Uhr, freitags 9–15 Uhr

Telefon (0 30) 9 21 02 39 88

E-Mail mueller.ifd@mosaik-berlin.de

Pflegestützpunkte in Berlin

Die Pflegestützpunkte sind neutrale und kostenlose Beratungsstellen für Pflegebedürftige, für von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, für Behinderte und Angehörige.

Charlottenburg-Wilmersdorf

Zillestr. 10, 10585 Berlin, 0800 26 50 80-2 52 01

Bundesallee 50, 10715 Berlin, (0 30) 8 93 12 31

Heinickeweg 1, 13627 Berlin, (0 30) 33 09 17 70

Friedrichshain-Kreuzberg

Strausberger Platz 13/14, 10243 Berlin 0800 26 50 80-2 26 60

Wilhelmstr. 115, 10963 Berlin, (0 30) 25 70 06 73

Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin, (0 30) 6 13 76 07 61

Lichtenberg

Einbecker Str. 85, 10315 Berlin, (0 30) 98 31 76 30

Rummelsburger Str. 13, 10315 Berlin, (0 30) 2 59 35 79 55

Marzahn-Hellersdorf

Janusz-Korczak-Str. 11, 12627 Berlin, 0800 26 50 80-2 86 86

Marzahner Promenade 49, 12679 Berlin, (0 30) 5 14 30 93

Mitte

Karl-Marx-Allee 3, 10178 Berlin, 0800 26 50 80-2 81 00

Reinickendorfer Str. 61, 13347 Berlin, (0 30) 45 94 11 03

Neukölln

Donaustr. 89, 12043 Berlin, 0800 26 50 80-2 71 10

Werbellinstr. 42, 12053 Berlin, (0 30) 6 89 77 00

Joachim-Gottschalk-Weg 1, 12353 Berlin, (0 30) 6 70 66 62 90

Pankow

Hauptstr. 42, 13158 Berlin, 0800 26 50 80-2 48 90

Mühlenstr. 48, 13187 Berlin, (0 30) 47 53 17 19

Reinickendorf

Schloßstr. 23, 13507 Berlin, (030) 41 74 48 91

Wilhelmsruher Damm 116, 13439 Berlin, (030) 49 87 24 04

Spandau

Carl-Schurz-Str. 2–6, 13578 Berlin, (030) 9 02 79 20 26

Rohrdamm 83, 13629 Berlin, (030) 3 43 55 99 60

Steglitz-Zehlendorf

Teltower Damm 35, 14169 Berlin, 0800 26 50 80-2 65 50

Johanna-Stegen-Str. 8, 12167 Berlin, (030) 76 90 26 00

Tempelhof-Schöneberg

Pallasstr. 25, 10781 Berlin, 0800 26 50 80-2 62 10

Reinhardtstr. 7, 12103 Berlin, (030) 7 55 07 03

Treptow-Köpenick

Hans-Schmidt-Str. 16–18, 12489 Berlin, 0800 26 50 80-2 74 50

Spreestr. 6, 12439 Berlin, (030) 39 06 38 25

Myliusgarten 20, 12587 Berlin, (030) 25 92 82 45

Service-Nummer der Berliner Pflegestützpunkte

Telefon **0800 59 500 59 (kostenfrei)**

montags bis freitags von 9–18 Uhr

Internet **www.pflegestuetzpunkteberlin.de**

3. Medizinische Beratung und Behandlung

Berliner Arzt- und Psychotherapeutensuche

Die Berliner Arzt- und Psychotherapeutensuche wurde von der Kassenärztlichen Vereinigung Berlin und der Ärztekammer Berlin gemeinsam entwickelt.

Unter **www.kvberlin.de** finden Internetnutzer alle in Berlin tätigen Ärzte und Psychologischen Psychotherapeuten mit Kassenzulassung. Die Arztsuche ist auch als kostenlose App erhältlich. Für alle ohne Internet-Zugang ist der Gesundheitslotsendienst der Kassenärztlichen Vereinigung Berlin auch weiterhin telefonisch erreichbar:

Gesundheitslotsendienst der KV Berlin

Masurenallee 6 A, 14057 Berlin-Charlottenburg

Sprechzeiten montags bis donnerstags 8.30–13.00 Uhr und 14.30–16.00 Uhr,

freitags 8.30–13.00 Uhr

Telefon (0 30) 31 00 32 22

Onkologische Schwerpunktpraxen:

Eine Übersicht über medizinische Versorgungszentren und onkologische Schwerpunktpraxen in Berlin erhalten Sie außerdem vom Verein der niedergelassenen internistischen Onkologen e.V. (NIO), dem Berufsverband der niedergelassenen Hämatologen und Onkologen in Deutschland e.V. (BNHO), dem Berufsverband niedergelassener gynäkologischer Onkologen in Deutschland e.V. (BNGO), dem Interessenverband zur Qualitätssicherung der Arbeit niedergelassener Uro-Onkologen in Deutschland e.V. (IQUO) unter

Internet www.nio-berlin.de

www.bnho.de

www.bngo.de

www.iq-uo.de

Zertifizierte Zentren der onkologischen Versorgung

Alle nachfolgend benannten Zentren haben das Qualitätssiegel der Deutschen Krebsgesellschaft e.V. verliehen bekommen. Sie erfüllen die fachlichen Anforderungen und verfügen über ein anerkanntes Qualitätsmanagement. Die Gültigkeitsdauer der Zertifikate beträgt drei Jahre. Die Erfüllung der fachlichen Anforderungen wird außerdem stichprobenartig durch das Überwachungsaudit geprüft.

Mehr Informationen unter

Internet www.krebsgesellschaft.de
und

Internet www.onkozert.de

Zertifizierte Onkologische Zentren

Charité Comprehensive Cancer Center (CCCC)

Mitglied des Comprehensive-Cancer-Center(CCC)-Netzwerks

der Deutschen Krebshilfe

Universitätstumorzentrum

Charité – Universitätsmedizin Berlin

Invalidenstraße 80, 10115 Berlin-Mitte

Telefon (030) 4 50 56 42 22

E-Mail cccc@charite.de

Internet <http://cccc.charite.de>

Beratungen und Sprechstunden

Das Charité Comprehensive Cancer Center bietet Krebspatienten die Möglichkeit, sich zu besonderen Fragestellungen beraten zu lassen.

Sprechzeiten montags bis freitags 9–15 Uhr

Standort I **CCCC Portalambulanz, Campus Charité Mitte**

Invalidenstraße 80, 10115 Berlin

Telefon (030) 4 50 51 30 77, (030) 50 51 39 21

Standort II **CCCC Portalambulanz, Campus Benjamin Franklin**

Hindenburgdamm 30, 12200 Berlin

Telefon (030) 4 50 51 35 14

Standort III **CCCC Portalambulanz, Campus Virchow-Klinikum**

Mittelallee 11, 13353 Berlin

Telefon (030) 4 50 55 32 19

Onkologisches Zentrum Berlin-Buch

HELIOS Klinikum Berlin-Buch

Schwanebecker Chaussee 50, 13125 Berlin

Sprechzeiten täglich 8–15 Uhr

Telefon (030) 9 40 15 48 00

E-Mail info.berlin-buch@helios-kliniken.de

Internet www.helios-kliniken.de/berlin-buch

Onkologisches Zentrum im Evangelischen Waldkrankenhaus Spandau

Stadtrandstr. 555, 13589 Berlin

Sprechzeiten montags bis freitags 8.30–13.30 Uhr

Telefon (030) 37 02 24 17

Notfälle über zentrale Notaufnahme: (030) 37 02 17 40

E-Mail j.potenberg@waldkrankenhaus.com

Internet www.waldkrankenhaus.com

Onkologisches Zentrum Havelhöhe

Klinik für Anthroposophische Medizin
Kladower Damm 221, 14089 Berlin

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Telefon (0 30) 3 65 01 50 12

E-Mail sekretariatonkologischeszentrum@havelhoehe.de

Internet www.havelhoehe.de

Zertifizierte Brustkrebszentren

Universitäres Brustzentrum

Charité – Universitätsmedizin Berlin

Luisenstraße 13–14, 10117 Berlin-Mitte

Sprechzeiten täglich 8–15 Uhr

Telefon (0 30) 4 50 66 44 74

E-Mail ambulanz-brustzentrum@charite.de

Internet www.brustzentrum-charite.de

Brustzentrum der DRK Kliniken Berlin | Köpenick

Salvador-Allende-Str. 2–8, 12559 Berlin-Köpenick

Sprechzeiten montags und freitags 9–14 Uhr

Telefon (0 30) 30 35 35 63

E-Mail brustzentrum@drk-kliniken-berlin.de

Internet www.drk-kliniken-berlin.de

Brustzentrum im Sana Klinikum Lichtenberg

Fanningerstr. 32, 10365 Berlin-Lichtenberg

Sprechzeiten montags 9.30–13.30 Uhr,

donnerstags 8.30–13.30 Uhr (allgemeine Sprechstunde)

Telefon (0 30) 55 18 24 50

E-Mail brustzentrum@sana-kl.de

Internet www.sana-kl.de

Brustzentrum City am Sankt Gertrauden-Krankenhaus

Paretzer Str. 12, 10713 Berlin-Wilmersdorf

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Telefon (0 30) 8 27 22 98 88 oder 82 72 22 35

E-Mail brustzentrum-city@sankt-gertrauden.de

Internet www.brustzentrum-city.de

Brustzentrum im Evangelischen Waldkrankenhaus Spandau

Stadtrandstr. 555, 13589 Berlin-Spandau

Sprechzeiten dienstags und donnerstags 8–13 Uhr

Telefon (0 30) 37 02 16 16

E-Mail info@brustzentrum-waldkrankenhaus.com

Internet www.waldkrankenhaus.com

Brustzentrum der DRK Kliniken Berlin I Westend

Spandauer Damm 130, 14050 Berlin-Charlottenburg

Sprechzeiten täglich nach Vereinbarung

Telefon (0 30) 30 35 49 24

E-Mail brustzentrum@drk-kliniken-westend.de

Internet www.drk-kliniken-berlin.de

Interdisziplinäres Brustzentrum Berlin-Buch

HELIOS Klinikum Berlin-Buch

Schwanebecker Chaussee 50, 13125 Berlin-Buch

Sprechzeiten täglich 8–15 Uhr

Telefon (0 30) 9 40 15 33 46

E-Mail info.berlin-buch@helios-kliniken.de

Internet www.helios-kliniken.de/berlin-buch

Brustzentrum Waldfriede Berlin

Krankenhaus Waldfriede, Argentinische Allee 40, 14163 Berlin-Zehlendorf

Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung

Telefon (0 30) 81 81 01 45

E-Mail brustzentrum@waldfriede.de

Internet www.waldfriede.de

Vivantes Brustzentrum

Vivantes Klinikum Am Urban, Dieffenbachstr. 1, 10967 Berlin-Kreuzberg

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Telefon (0 30) 1 30 22 20 01

E-Mail info.brustzentrum@vivantes.de

Internet www.vivantes.de

Brustkrebszentrum Martin-Luther-Krankenhaus Berlin

Caspar-Theyß-Straße 27–31, 14193 Berlin Charlottenburg-Wilmersdorf

Sprechzeiten täglich 9–15 Uhr

Telefon (0 30) 89 55-33 44

E-Mail brustzentrum.martin-luther@pgdiakonie.de

Internet www.pgdiakonie.de/martin-luther-krankenhaus

Brustzentrum Park-Klinik Weißensee

Schönstraße 80, 13086 Berlin-Weißensee

Sprechzeiten montags 9–15 Uhr, donnerstags 10–13 Uhr (Brustsprechstunden)

Telefon (0 30) 96 28 365-2, -3

E-Mail brustzentrum@park-klinik.com

Internet www.park-klinik.com

Brustkrebszentrum Havelhöhe

Klinik für Anthroposophische Medizin
Kladower Damm 221, 14089 Berlin

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Telefon (0 30) 3 65 01 50 12

E-Mail sekretariatonkologischeszentrum@havelhoehe.de

Internet www.havelhoehe.de

Zertifizierte Darmkrebszentren

Darmkrebszentrum Berlin-Buch

HELIOS Klinikum Berlin-Buch
Schwanebecker Chaussee 50, 13125 Berlin

Sprechzeiten täglich 8–15 Uhr

Telefon (0 30) 9 40 15 27 00

E-Mail info.berlin-buch@helios-kliniken.de

Internet www.helios-kliniken.de/berlin-buch

Universitäres Darmzentrum

Das Universitäre Darmzentrum ist an allen drei Standorten der Charité vertreten.

Telefon (0 30) 4 50 52 27 22

E-Mail darmzentrum@charite.de

Internet <http://idz.charite.de/>

Standort I Campus Benjamin Franklin

Hochschulambulanz des Zentrums, Hindenburgdamm 30, 12203 Berlin

Chirurgie: mittwochs 8.30–15.00 Uhr

Telefon (0 30) 4 50 52 27 22

Gastroenterologie: montags 13–15 Uhr

Telefon (0 30) 84 45 46 03

Hämato-Onkologie: dienstags und mittwochs 9–12 Uhr

Telefon (0 30) 4 50 51 35 14

Radioonkologie: montags 9–13 Uhr

Telefon (0 30) 84 45 30 55

Standort II Campus Charité Mitte

Hochschulambulanz des Zentrums, Luisenstraße 13, 10117 Berlin

Chirurgie: mittwochs 8–15 Uhr

Telefon (0 30) 4 50 52 20 12

Gastroenterologie: mittwochs 10–13 Uhr

Telefon (0 30) 4 50 51 40 60

Hämato-Onkologie: mittwochs 8.30–13.00 Uhr

Telefon (0 30) 40 51 30 77

Standort III Campus Virchow-Klinikum

Hochschulambulanz des Zentrums, Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin

Hämatologie, Onkologie, Hepatologie und Gastroenterologie:

montags 10–13 Uhr

Telefon (0 30) 4 50 55 31 03

Chirurgie: montags und donnerstags 8–14 Uhr

Telefon (0 30) 4 50 65 20 13

Tempelhofer Darmzentrum St. Joseph Krankenhaus „TeDaZett“

Wüsthoffstr. 15, 12101 Berlin-Tempelhof

Telefon (0 30) 78 82 40 00

E-Mail darmzentrum@sjk.de

Internet www.sjk.de

Darmzentrum Park-Klinik Weißensee

Schönstr. 80, 13086 Berlin-Weißensee

Sprechzeiten dienstags 8–9 Uhr, donnerstags 13–15 Uhr und 15–16 Uhr

Telefon (0 30) 96 28 34 00

E-Mail darmzentrum@park-klinik.com

Internet www.park-klinik.com

Darmzentrum im Evangelischen Waldkrankenhaus Spandau

Stadttrandstr. 555–561, 13589 Berlin-Spandau

Sprechzeiten donnerstags 15.00–16.30 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

Telefon (0 30) 37 02 13 02

E-Mail innere@waldkrankenhaus.com

Internet www.waldkrankenhaus.com

Darmzentrum Treptow-Köpenick

DRK Kliniken Berlin | Köpenick, Koordinationsstelle in der Fachambulanz,

Salvador-Allende-Str. 2–8, 12559 Berlin-Köpenick

Sprechzeiten montags bis mittwochs 9–16 Uhr, dienstags und donnerstags 10–14 Uhr

Telefon (0 30) 30 35 38 53

E-Mail darmzentrum@drk-kliniken-koepenick.de

Internet www.drk-kliniken-berlin.de

Darmzentrum Westend

DRK Kliniken Berlin | Westend

Spandauer Damm 130, 14050 Berlin-Westend

Telefon (0 30) 30 35 42 05

E-Mail darmzentrum@drk-kliniken-westend.de

Internet www.drk-kliniken-berlin.de

Darmkrebszentrum Sankt Gertrauden

Paretzer Straße 12, 10713 Berlin

Sprechzeiten dienstags, mittwochs und donnerstags 13–15 Uhr

Telefon (0 30) 82 72 22 81

E-Mail darmzentrum@sankt-gertrauden.de

Internet www.sankt-gertrauden.de

Darmkrebszentrum Havelhöhe Berlin

Klinik für Anthroposophische Medizin

Kladower Damm 221, 14089 Berlin

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Telefon (0 30) 3 65 01-296

E-Mail sekretariat@chirurgie@havelhoehe.de

Internet www.havelhoehe.de

Darmzentrum Lichtenberg

Sana Klinikum Lichtenberg, Fanningerstr. 32, 10365 Berlin-Lichtenberg

Sprechzeiten montags, dienstags, donnerstags, freitags 8.00–10.15 Uhr

Telefon (0 30) 55 18 43 45 oder (0 30) 55 18 20 16

E-Mail beatrix.rumpel@sana-kl.de

Internet www.sana-kl.de

Zertifizierte Gynäkologische Krebszentren

Universitäres Gynäkologisches Tumorzentrum

Standort I **Campus Charité Mitte**

Hochschulambulanz des Zentrums, Luisenstraße 13, 10117 Berlin

Sprechzeiten montags bis freitags 8–13 Uhr

Telefon (0 30) 4 50 66 44 74

E-Mail brustzentrum@charite.de; gynaekologie-termine@charite.de

Internet <http://frauenklinik.charite.de>

Standort II **Campus Benjamin Franklin**

Hochschulambulanz des Zentrums, Hindenburgdamm 30, 12203 Berlin

Sprechzeiten montags bis freitags 8–15 Uhr

Telefon (0 30) 84 45 24 57

E-Mail gynaekologie@charite.de

Internet <http://frauenklinik.charite.de>

Standort III **Campus Virchow-Klinikum**

Hochschulambulanz des Zentrums, Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin

Sprechzeiten montags bis donnerstags 8–15 Uhr, freitags 8–14 Uhr

Telefon (0 30) 4 50 66 41 24

E-Mail ambulanzen-frauenklinik-cvk@charite.de

Internet <http://frauenklinik.charite.de>

**Gynäkologisches Krebszentrum im Evangelischen Waldkrankenhaus
Spandau gGmbH**

Stadtrandstr. 555, 13589 Berlin-Spandau

Sprechzeiten donnerstags 12.00–14.30 Uhr

Telefon (0 30) 37 02 12 02

E-Mail gynaekologie@waldkrankenhaus.com

Internet www.waldkrankenhaus.com

Gynäkologisches Krebszentrum Martin-Luther-Krankenhaus Berlin

Caspar-Theyß-Straße 27–31, 14193 Berlin

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Telefon (0 30) 89 55-33 11, -33 44

E-Mail gyn@mlk-berlin.de

Internet www.pgdiakonie.de

Gynäkologisches Krebszentrum Sana Klinikum Lichtenberg

Fanningerstr. 32, 10365 Berlin

Sprechzeiten freitags 8–13 Uhr

Telefon (0 30) 55 18 24 11

E-Mail p.klemmer@sana-kl.de

Internet www.sana-kl.de

Zertifiziertes Hauttumorzentrum

Hauttumorzentrum Charité

Standort **Campus Charité Mitte**

Charitéplatz 1, 10117 Berlin

Sprechzeiten täglich nach Vereinbarung

Telefon (0 30) 4 50 51 80 39

E-Mail htcc@charite.de

Internet <http://www.hauttumorzentrum.de>

Zertifizierte Lungenkrebszentren

Universitäres Lungentumorzentrum

Standort **Campus Charité Mitte**

Charitéplatz 1, 10117 Berlin

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Standort **Campus Virchow-Klinikum**

Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin

Sprechzeiten täglich 8–14 Uhr

Telefon (0 30) 4 50 55 30 04 (Ambulanz)

E-Mail lungentumorzentrum@charite.de

Internet <http://cccc.charite.de> (allgemein)

Lungenkrebszentrum – Evangelische Lungenklinik Berlin

Lindenberger Weg 27, Haus 205, 13125 Berlin-Buch

Sprechzeiten nach Absprache

Telefon (0 30) 94 80 21 02

E-Mail sekr.chirurgie@elk-berlin

Internet www.pgdiakonie.de

Lungenkrebszentrum – Lungenklinik Heckeshorn

HELIOS Klinikum Emil von Behring

Kliniken für Pneumologie und Thoraxchirurgie

Walterhöferstr. 11, 14165 Berlin-Zehlendorf

Sprechzeiten täglich 8–16 Uhr

Telefon (0 30) 81 02 22 42

E-Mail beb-gb@helios-kliniken.de

Internet www.helios-kliniken.de

Geschwulstberatungsstelle des Bezirksamtes Zehlendorf von Berlin Beratung von Lungenkrebspatienten

in der Lungenklinik Heckeshorn, HELIOS Klinikum Emil von Behring

Haus A West, Walterhöferstr. 11, 14165 Berlin-Zehlendorf

Sprechzeiten montags bis freitags 8–15 Uhr

Telefon (0 30) 81 02 22 42

E-Mail pneumologie-berlin@helios-kliniken.de

Internet www.helios-kliniken.de

Lungenkrebszentrum – DRK Kliniken Berlin Mitte

Drontheimer Str. 39–40, 13359 Berlin-Mitte

Sprechzeiten täglich 8–16 Uhr

Telefon (0 30) 30 35 63 05 oder (0 30) 30 35 64 05

E-Mail lungenkrebszentrum@drk-kliniken-mitte.de

Internet www.drk-kliniken-berlin.de

Vivantes Lungenkrebszentrum

Rudower Straße 48, 12351 Berlin-Neukölln

Sprechzeiten montags bis freitags 9–14 Uhr

Telefon (0 30) 1 30 14 42 60

E-Mail lungenkrebszentrum@vivantes.de

Internet www.vivantes.de

Zertifizierte Prostatakrebszentren

Universitäres Prostatakrebszentrum

Standort I **Campus Charité Mitte**

Invalidenstr. 80, 10115 Berlin-Mitte

Telefon (0 30) 4 50 56 42 22

Standort II **Campus Benjamin Franklin**

Hindenburgdamm 30, 12203 Berlin-Steglitz

Telefon (0 30) 84 45 25 77, Hotline: (0 30) 84 45 25 67

Sprechzeiten montags bis freitags 8–14 Uhr

E-Mail info@prostatakrebs-berlin.de

Internet http://urologie.charite.de

Zertifizierte Pankreaskarzinomzentren

Universitäres Pankreaskarzinomzentrum

Standort **Campus Virchow-Klinikum**

Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin-Wedding

Telefon (0 30) 4 50 65 31 92

Sprechzeiten montags bis freitags 8–16 Uhr

Internet http://haema-onko-cvk.charite.de

Pankreaskarzinomzentrum Lichtenberg

Sana Klinikum Lichtenberg, Fanningerstraße 32, 10365 Berlin-Lichtenberg

Telefon (0 30) 55 18 43 45 oder (0 30) 55 18 20 16

E-Mail beatrix.rumpel@sana-kl.de

Internet www.sana-kl.de

Pankreaskarzinomzentrum Berlin Köpenick

DRK Kliniken Berlin | Köpenick

Salvador-Allende-Str. 2–8, 12559 Berlin-Köpenick

Sprechzeiten montags bis freitags 9–12 Uhr

Telefon (0 30) 30 35 33 19

E-Mail pankreaszentrum@drk-kliniken-berlin.de

Internet www.drk-kliniken-berlin.de

Zertifizierte Kopf-Hals-Tumorzentren

Zentrum für Kopf-Hals-Tumoren

Standort I **Campus Charité Mitte**

Charitéplatz 1, 10117 Berlin-Mitte

Standort II **Campus Virchow-Klinikum**

Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin

Standort III **Campus Benjamin Franklin**

Hindenburgdamm 30, 12203 Berlin-Steglitz

Telefon (0 30) 4 50 55 55 18

Sprechzeiten montags bis freitags 8–12 Uhr

E-Mail mkg-sekretariat@charite.de

Internet <http://cccc.charite.de> (allgemein)

Zertifizierte Neuroonkologische Tumorzentren

Interdisziplinäres Neuroonkologisches Zentrum

Standort I **Campus Virchow-Klinikum**

Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin

Sprechzeiten montags bis freitags 9–15 Uhr

Standort II **Campus Benjamin Franklin**

Hindenburgdamm 30, 12203 Berlin-Steglitz

Sprechzeiten montags bis freitags 9–15 Uhr

Telefon (0 30) 4 50 66 04 09

E-Mail neuroonkologie@charite.de

Internet <http://neurochirurgie.charite.de>

Berliner Tumorzentren

Dachverband

Der Dachverband koordiniert die Aktivitäten der lokalen Tumorzentren und ist keine Anlaufstelle für Patienten. Für Fragen zur medizinischen Versorgung stehen Ihnen die lokalen Tumorzentren zur Verfügung.

Tumorzentrum Berlin e.V.

Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin

Telefon (0 30) 2 85 38 90

E-Mail tumorzentrum@tzb.de

Internet www.tzb.de

**Charité Comprehensive Cancer Center (CCCC)
Universitätstumorzentrum, Zentrale Koordination**

Invalidenstraße 80, 10115 Berlin

Telefon (0 30) 4 50 56 42 22

E-Mail cccc@charite.de

Internet <http://cccc.charite.de>

Tumorzentrum Berlin-Buch

Schwanebecker Chaussee 50, Haus 222, 13125 Berlin

Telefon (0 30) 9 40 15 55 90

E-Mail leitstelle@tumorzentrum-berlin-buch.de

Internet www.tumorzentrum-berlin-buch.de

Tumorzentrum für Klinik und Praxis in Berlin e.V.

an den DRK Kliniken Berlin | Westend, Mitte, Köpenick
Spandauer Damm 130, 14050 Berlin

Telefon (0 30) 30 35 63 05

E-Mail prof.dorow@drk-kliniken-berlin.de

Internet www.tzkip.de

**Tumorzentrum gemeinnütziger und konfessioneller Krankenhäuser
in Berlin e.V.**

c/o Abt. Gastroenterologie und Onkologie

Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe, Kladower Damm 221, 14089 Berlin

Telefon (0 30) 36 50 13 43

E-Mail hmatthes@havelhoehe.de

Vivantes Tumorzentrum

Das Clinical Cancer Center Berlin (CCCB)

Geschäftsstelle

Postfach 180 132, 10205 Berlin

Telefon (0 30) 1 30 23 22 79

E-Mail tumorzentrum@vivantes.de

Internet www.vivantes.de/tumorzentrum

Standort I Onkologisches Zentrum Nord im CCCB

Vivantes Klinikum Spandau

Vivantes Humboldt-Klinikum

Telefon (0 30) 1 30 13 26 01

E-Mail ernst.spaeth-schwalbe@vivantes.de

Standort II Onkologisches Zentrum Mitte im CCCB

Vivantes Klinikum im Friedrichshain

Vivantes Klinikum Am Urban

Vivantes Klinikum Hellersdorf

Telefon (0 30) 1 30 22 21 01

E-Mail christianw.scholz@vivantes.de

Standort III Onkologisches Zentrum Süd im CCCB

Vivantes Klinikum Neukölln
Vivantes Wenckebach-Klinikum
Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum

Telefon (0 30) 1 30 14 22 51

E-Mail maike.dewit@vivantes.de

Naturheilkundliche Sprechstunden

Naturheilkundliche Sprechstunde für Tumorpatienten im Charité Comprehensive Cancer Center

Invalidenstraße 80, 10115 Berlin-Mitte

Telefon (0 30) 4 50 56 42 22

Sprechzeiten nach Vereinbarung

E-Mail cccc@charite.de

Internet <http://cccc.charite.de>

Spezialsprechstunde Naturheilkunde

Hochschulambulanz für Naturheilkunde der Charité
im Immanuel Krankenhaus Berlin,
Am Kleinen Wannsee 5, 14109 Berlin-Zehlendorf

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Telefon (0 30) 80 50 53 06

E-Mail naturheilkunde@immanuel.de

Internet www.naturheilkunde.immanuel.de

Spezialsprechstunde Integrative Onkologie

Onkologisches Zentrum Havelhöhe und
Zentrum für ambulante Tumortherapie, MVZ Havelhöhe
Kladower Damm 221, 14089 Berlin

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Telefon (0 30) 3 65 01-6 26 oder -3 47, (0 30) 34 33 3 43 00

Internet www.havelhoehe.de

Schmerzambulanzen

Hochschulambulanz für Schmerz- und Palliativmedizin Charité – Universitätsmedizin Berlin

Standort **Campus Benjamin Franklin**

Charité – Universitätsmedizin Berlin
Hindenburgdamm 30, 12203 Berlin

Sprechzeiten montags bis freitags 8–16 Uhr

Telefon (0 30) 84 45 33 86 oder 84 45 37 33

Hotline rund um die Uhr: Bitte Zentrale der Charité (0 30) 8 44 50 anrufen
und nach dem Funkruf 65 93 10 (Schmerzdienst) fragen.

E-Mail schmerzzentrum-cbf@charite.de

Internet www.anaesthesie.charite.de

Zentrum für Schmerztherapie und Palliativmedizin am Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe

MVZ-Praxen für Schmerztherapie (mit Schwerpunkt Tumorschmerztherapie)
Kladower Damm 221, Haus 14, 14089 Berlin-Spandau

Sprechzeiten täglich zwischen 9.30 und 17.00 Uhr nach telefonischer Anmeldung

Telefon (0 30) 36 50 14 54

E-Mail schmerztherapie@havelhoehe.de

Internet www.mvz-havelhoehe.de

4. Rehabilitation und Sport

Rehabilitation ambulant

Vivantes Rehabilitation GmbH

ambulante onkologische Rehabilitation
auf dem Gelände des Auguste-Viktoria-Klinikums
Rubensstr. 125, 12157 Berlin-Schöneberg

Telefon (0 30) 1 30 20-28 58

E-Mail rehainfo@vivantes.de

Internet www.vivantes.de/reha

ZAR – Zentrum für ambulante Rehabilitation GmbH

Fachklinik für uro-onkologische Rehabilitation
Gartenstraße 5, 10115 Berlin

Telefon (0 30) 2 85 18 40

E-Mail info@zar-berlin.de

Internet www.zar-berlin.de

Rehabilitation stationär

Für die Durchführung der stationären Rehabilitation steht Ihnen ein flächendeckendes Netz von Anbietern zur Verfügung. Unter

Internet www.rehakliniken.de

finden Sie nach Bundesländern sortiert alle Rehabilitationskliniken.

Die hier aufgeführten Rehabilitationskliniken für onkologische Erkrankungen befinden sich im Umkreis von 150 km um Berlin.

Immanuel Klinik Märkische Schweiz

Fachklinik für onkologische Rehabilitation
Lindenstr. 68–70, 15377 Buckow

Telefon (03 34 33) 5 50

E-Mail buckow@immanuel.de

Internet www.immanuel.de

Reha-Zentrum Lübben

Fachklinik für Orthopädie und Onkologie
Postbautenstr. 50, 15907 Lübben (Spreewald)

Sprechzeiten montags bis freitags 8–16 Uhr

Telefon (0 35 46) 2 380

E-Mail info@rehazentrum.com

Internet www.rehazentrum.com

Rehabilitationsklinik Seebad Ahlbeck

Fachklinik für Onkologie, Atemwegserkrankungen und Orthopädie
Kieferngrund 1 – 10, 17419 Seebad Ahlbeck

Telefon (03 83 78) 78 10

E-Mail klinik-ahlbeck@dengg-kliniken.de

Internet www.dengg-kliniken.de

Klinik Graal-Müritz GmbH

Fachklinik für Onkologie, Gynäkologie und Ganzheitsmedizin
Lindenweg 16, 18181 Graal-Müritz

Sprechzeiten montags bis freitags 8–18 Uhr

Telefon (03 82 06) 7 50

E-Mail info@klinik-graal-mueritz.de

Internet www.klinik-graal-mueritz.de

HELIOS Klinik Ahrenshoop

Fachklinik für onkologische Erkrankungen
Dorfstr. 55, 18347 Ostseebad Ahrenshoop

Sprechzeiten täglich 7.30–16.00 Uhr

Telefon (03 82 20) 6 35 97 und 6 35 98

Internet www.helios-kliniken.de

Reha-Zentrum Ückeritz – Klinik Ostseeblick

Am Steilufer, 17459 Seebad Ückeritz/Insel Usedom

Sprechzeiten 7.30–16.00 Uhr

Telefon (03 83 75) 9 20

E-Mail reha-klinik.ostseeblick@drv-bund.de

Internet www.rehaklinik-ostseeblick.de

Strandklinik Boltenhagen

Fachklinik für onkologische Erkrankungen
Ostseeallee 103, 23946 Ostseebad Boltenhagen

Telefon (03 88 25) 4 70

E-Mail info@strandklinik.de

Internet www.strandklinik.de

Klinik am See

Rehabilitationszentrum für innere Medizin
Seebad 84, 15562 Rüdersdorf bei Berlin

Telefon (03 36 38) 7 86 25

E-Mail info@klinikamsee.com

Internet www.klinikamsee.com

Rehabilitationsklinik „Garder See“

Fachklinik für Orthopädie, Onkologie, Pulmologie und Psychosomatik
Garder Straße 5, 18276 Lohmen

Telefon (03 84 58) 5 10
E-Mail post@reha-gardersee.de
Internet www.reha-gardersee.de

Müritz Klinik

Uro-onkologische Rehabilitation
Am Seeblick 2, 17192 Klink

Telefon (0 39 91) 74 01 00
E-Mail info@mueritz-klinik.de
Internet www.mueritz-klinik.de

Spezielle stationäre Rehabilitationskliniken

Kindernachsorgeklinik Berlin-Brandenburg

Rehabilitation krebserkrankter Kinder, Jugendlicher und junger Erwachsener
mit ihren Familien

Bussardweg 1, 16321 Bernau-Waldsiedlung

Telefon (03 33 97) 45 86 20
E-Mail patientenmanagement@knkbb.de
Internet www.knkbb.de

Klinik Bad Oexen

Spezielle Behandlungskonzepte für alle Alters- und Indikationsgruppen
etwa für junge Erwachsene (JER) zwischen 18 und 32 Jahren oder „32plus“
oder Tumorpatienten mit begleitenden Kindern

Oexen 27, 32549 Bad Oeynhausen

Telefon (0 57 31) 53 70
E-Mail klinik@badoexen.de
Internet www.badoexen.de

Klinik Ostsee-deich

Schwerpunktkuren für an Brustkrebs erkrankte Mütter und ihre Kinder
Deichweg 1, 23743 Grömitz

Telefon (0 45 62) 2 53-0
E-Mail klinik-ostsee-deich@mutter-kind.de
Internet www.klinik-ostsee-deich.de

Kliniken Hartenstein Bad Wildungen

Uro-onkologische Rehabilitation

Günter-Hartenstein-Straße 8, 34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen

Telefon 0800 1 00 46 37

E-Mail verwaltung@klinik-wildetal.de

Internet www.kliniken-hartenstein.de

Vinzenz von Paul Kliniken gGmbH – Luise von Marillac Klinik

Spezielles Behandlungskonzept für Brustkrebspatientinnen bis 50 Jahre

Elly-Heuss-Knapp-Weg 7, 73337 Bad Überkingen

Telefon (0 73 31) 4 42 20

E-Mail kontakt@marillac-klinik.de

Internet www.marillac-klinik.de

Psychosoziale Nachsorge

IRMENGARD-HOF

Psychosoziales Nachsorgehaus für Kinder, Jugendliche und junge

Erwachsene (bis 35 Jahren) mit einer lebensverkürzenden Erkrankung

Angebot der Björn Schulz Stiftung

Mitterndorf 1, 83257 Gstadt am Chiemsee

Kontakt: Monika Frank

Telefon (0 80 54) 9 08 51 67

E-Mail irmengard-hof@bss-services.de

Internet www.bjoern-schulz-stiftung.de/irmengard-hof.html

Wie gehe ich mit einer Verordnung zum Rehabilitationssport um?

1. Schritt Bitte klären Sie mit Ihrem behandelnden Arzt, ob eine Teilnahme am Rehabilitationssport für Sie sinnvoll ist. Rehabilitationssport darf von jedem niedergelassenen Arzt verordnet werden. In der Verordnung wird Art und Intensität des Rehabilitationssports festgelegt.

Ihr Arzt füllt die Verordnung (Muster 56) aus. Die Verordnung umfasst in der Regel 50 Übungseinheiten (Richtwert), die innerhalb von 18 Monaten in Anspruch genommen werden sollen. (Anmerkung: es handelt sich hierbei um keine Heilmittelverordnung; somit ist sie budgetneutral für den Arzt.)

2. Schritt Reichen Sie den Antrag zur Genehmigung beim Kostenträger, die gesetzlichen Krankenkassen oder die gesetzliche Rentenversicherung, ein.

Die Kostenträger erbringen nach § 44 Abs. 1 Nr. 3 und 4 SGB IX als „Ergänzende Leistungen“ ärztlich verordneten Rehabilitationssport, um das Ziel der Rehabilitation zu erreichen oder zu sichern. Diese Ziele orientieren sich im Sinne der ICF (International Classification of Functioning) an dem gesamten Lebenshintergrund des betroffenen Menschen.

3. Schritt Sie suchen sich einen Verein oder anderen Anbieter von Rehabilitationssport, der einen indikationsgerechten Rehabilitationssport anbietet. Infolge der Verordnung rechnet der Anbieter direkt mit dem Kostenträger ab. Es entstehen Ihnen keine Kosten.

Wichtig: Nehmen Sie aufgrund einer Verordnung am Rehabilitationssport teil, ist eine Vereinsmitgliedschaft nicht erforderlich. Eine freiwillige Mitgliedschaft ist möglich.

Wo und wie finde ich Rehabilitationssportkurse?

Der Behinderten-Sportverband Berlin e.V. unterhält auf seiner Webseite eine Rehasport-Datenbank. Hier können Sie gezielt nach Rehasportkursen für die Indikation „Krebsnachsorge“ suchen. Die hier gelisteten Angebote nehmen Verordnungen zum Rehabilitationssport entgegen.

Rehasport-Datenbank

Internet **www.sportreha.berlin**
Telefon **(0 30) 30 83 38 70**
E-Mail **rehasport@bsberlin.de**

Krebssportgruppen

Die hier gelisteten Angebote sind etabliert und auf die Bedürfnisse von Krebspatienten zugeschnitten. Nicht alle dieser Angebote nehmen jedoch Verordnungen zum Rehabilitationssport entgegen. Nichtsdestotrotz sind sie offen für Krebspatienten, die sich sportlich betätigen wollen.

* Die Aufzählung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Die Berliner Krebsgesellschaft unterstützt derzeit folgende Sportvereine:

Die Angebote sind mit * gekennzeichnet.

- Behinderten Sport-Freunde Frohnau e.V. – Gymnastik
- Behinderten-Sportverein Berlin-Mitte e.V.
Wassergymnastik / Schwimmen
- Berliner Turn-Verein Olympia e.V. – Abteilung Behindertensport
Wassergymnastik / Schwimmen
- Versehrten Sportverein Spandau e.V.
Wassergymnastik / Schwimmen
- Behindertensport-Verein Tempelhof-Schöneberg e.V.
Wassergymnastik / Schwimmen
- pro-fit Köpenick e.V.
Walkinggruppe „Dem Krebs einen Schritt voraus“
- Behinderten Sportverein Zehlendorf e.V.
Wassergymnastik / Schwimmen / Gymnastik
- Behinderten-Sportverein Wedding-Reinickendorf e.V.
Wassergymnastik / Gymnastik
- BSG Bezirksamt Köpenick e.V. – Wassergymnastik / Schwimmen
- Sportclub Berlin – Schwimmen / 30 Minuten Wassergymnastik

Einen Überblick über Rehasportgruppen erhalten Sie vom

Behinderten-Sportverband Berlin e.V.

Hanns-Braun-Str. 1, Kursistenflügel, 14053 Berlin-Charlottenburg
montags, dienstags und freitags 10–13 Uhr,
donnerstags 13–16 Uhr

Sprechzeiten

Telefon (030) 30 83 38 70

E-Mail info@bsberlin.de

Internet www.bsberlin.net

Einen Überblick über Breitensportgruppen erhalten Sie vom

Landessportbund Berlin e.V.

Jesse-Owens-Allee 2, 14053 Berlin-Charlottenburg

Telefon (030) 30 00 20

E-Mail sportprogesundheit@lsb-berlin.de

Internet www.lsb-berlin.de

Charlottenburg-Wilmersdorf

Angebot **Sport mit Krebs**

Anbieter Sport-Gesundheitspark Berlin e.V.

Ort Forckenbeckstr. 21, 14199 Berlin-Charlottenburg

Treffen Anmeldung und Beratungsgespräch erforderlich

Zeiten montags und mittwochs 8–13 und 14–17 Uhr,
dienstags und donnerstags 10–13 und 14.30–19.00 Uhr,
freitags 8.00–12.30 Uhr

Telefon (0 30) 81 81 20

E-Mail kontakt@zentrum-sportmedizin.de

Internet www.sport-gesundheitspark.de

Lichtenberg

Angebot **Brustkrebs und Sport**

Anbieter Sana Klinikum Lichtenberg

Treffen mittwochs 16–17 Uhr und 17–18 Uhr (Anmeldung erforderlich)

Telefon (0 30) 55 18 44 72

E-Mail d.krause@sana-kl.de

Internet www.sana-kl.de

Angebot **Sport mit Krebs**

Anbieter Sport-Gesundheitspark Berlin e.V.

Treffpunkt Fritz-Lesch-Str. 29, 13053 Berlin-Hohenschönhausen

Treffen Anmeldung und Beratungsgespräch erforderlich

Zeiten montags und mittwochs 8–13 und 14–17 Uhr, dienstags und
donnerstags 10–13 und 14.30–19.00 Uhr, freitags 8.00–12.30 Uhr

Telefon (0 30) 81 81 20

E-Mail kontakt@zentrum-sportmedizin.de

Internet www.sport-gesundheitspark.de

Marzahn-Hellersdorf

Angebot **Gymnastik (trocken)**

Anbieter Berliner Sport-Verein Freude am Leben e.V.

Treffpunkt Physiotherapie & Aqua-Reha-Centrum Schultrich GmbH,
Elsterwerdaer Platz 1, 12683 Berlin

Gruppen dienstags 8.00–8.45 Uhr, 11.00–11.45 Uhr, mittwochs 13.00–13.45 Uhr,
donnerstags 8.30–9.15 Uhr, freitags 9.00–9.45 Uhr

Telefon (0 30) 51 65 74 20

Kontakt Jörg Schultrich

E-Mail info@bsv-freudeamleben.de

Internet www.bsv-freudeamleben.de

Mitte (mit Wedding und Tiergarten)

Angebote **Yoga, Qigong, Zumba**
wechselndes Kursprogramm
Anbieter Berliner Krebsgesellschaft e.V.
Treffpunkt Robert-Koch-Platz, 10115 Berlin
Telefon (030) 2 83 24 00
E-Mail info@berliner-krebsgesellschaft.de
Internet www.berliner-krebsgesellschaft.de

Angebot ***Gymnastik**
Anbieter Behinderten-Sportverein Wedding-Reinickendorf e.V.
Ort Sportanlage Lüderitzstraße, Lüderitzstr. 34–56, 13351 Berlin-Wedding
Termin donnerstags 15–17 Uhr
Kontakt Hannelore Schwandke
Telefon (030) 4 01 74 57

Angebot ***Schwimmen/30 Minuten Wassergymnastik unter Anleitung einer Physiotherapeutin**
Anbieter Sportclub Berlin (Frau Opp)
Treffpunkt Kombibad Seestraße 80, 13347 Berlin-Wedding
Treffen freitags 11–12 Uhr
Telefon (030) 97 17 31 84
Internet www.sc-berlin.de

Angebot **Sport mit Krebs**
Anbieter Zentrum für Sportmedizin, Sport-Gesundheitspark Berlin e.V.
Treffpunkt Reinickendorfer Str. 61, 13347 Berlin-Wedding
Treffen Anmeldung und Beratungsgespräch erforderlich
Zeiten montags und mittwochs 8–13 und 14–17 Uhr, dienstags und donnerstags 10–13 und 14.30–19.00 Uhr, freitags 8.00–12.30 Uhr
Telefon (030) 81 81 20
E-Mail kontakt@zentrum-sportmedizin.de
Internet www.sport-gesundheitspark.de

Prenzlauer Berg, Weißensee und Pankow

Angebot **Rehasport für Krebspatienten**
Anbieter Brandenburgischer Präventions- und Rehabilitationssportverein e.V. (BPRSV e.V.)
Treffpunkt Prenzlauer Promenade 149–152, 13189 Berlin
Treffen nach Gruppenzuordnung
Kontakt Evelyn Hopfe, Telefon (030) 2 18 81 25
E-Mail hopfe.bprsv@t-online.de

Angebot ***Reha-Sport-Schwimmen**

Anbieter Berliner Turn-Verein Olympia e.V.

Telefon (0 30) 4 23 06 87

Gymnastik im Wasser in folgenden Schwimmhallen:

Ort Schwimmhalle Ernst-Thälmann-Park

Lilli-Hennoch-Str. 20, 10405 Berlin-Prenzlauer Berg

Termine montags 8.00–8.45 Uhr, 8.45–9.30 Uhr mit Kristina von Cramer

montags 11.30–13.00 Uhr mit Evelyn Kluba

freitags 8.00–9.30 Uhr mit Gundula Gantzer

Ort Park-Klinik Weißensee, Schönstr. 80, 13086 Berlin-Weißensee

Termine dienstags 8.00–8.45 Uhr mit Waltraud Pietschmann,

mittwochs 18.15–19.45 Uhr mit Sylvia Müller,

donnerstags 10.15–12.15 Uhr mit Waltraud Pietschmann

donnerstags 11.45–13.15 Uhr mit Gundula Gantzer

Ort Schwimm- und Sporthalle im Europapark (SSE)

Paul-Heyse-Str. 26, 10407 Berlin-Prenzlauer Berg

Termin donnerstags 7.30–8.15 Uhr mit Evelyn Kluba

Ort Helene-Haeusler-Schule, Mendelssohnstr. 10, 10405 Berlin-Prenzlauer Berg

Termin donnerstags 17.00–17.45 mit Kristina von Cramer

Reinickendorf

Angebot ***Warmwassergymnastik**

Anbieter Behinderten-Sportverein Wedding-Reinickendorf e.V.

Ort Toulouse-Lautrec-Schule, Mirastr. 126, 13509 Berlin-Reinickendorf

Treffen mittwochs 16–18 Uhr

Kontakt Hannelore Schwandke

Telefon (0 30) 4 01 74 57

Angebot **Gymnastik**

Anbieter TSV Wittenau 1896 e.V.

Ort Senftenberger Ring 40 A, 13435 Berlin

Treffen mittwochs 12–16 Uhr (5 Gruppen)

Telefon (0 30) 4 15 17 96

Angebot ***Sport in der Krebsnachsorge für Frauen**

Anbieter Behinderten Sport-Freunde Frohnau e.V.

Ort Werner-Frese-Turnhalle in der Invalidensiedlung,

Staebleweg an der Endhaltestelle Bus 125, 13465 Berlin-Reinickendorf

Treffen montags 17–18 Uhr

Kontakt Monika Gerst

Telefon (0 30) 4 01 20 65

E-Mail f-voelkel-bsffrohnau@web.de

Angebot Gymnastik**Anbieter** Füchse Berlin Reinickendorf e.V.**Ort** Kopenhagener Straße 33, 13407 Berlin**Treffen** mittwochs 10 Uhr, donnerstags 9 Uhr, freitags 9–12 Uhr (3 Gruppen),**Kontakt** Gina Martin**Telefon** (0 30) 41 93 73 11**Internet** www.fuechse-berlin-reinickendorf.de**Spandau****Angebot *Schwimmen und Wassergymnastik für Frauen nach Brustkrebs-OP****Anbieter** Versehrten Sportverein Spandau e.V.

Seegfelder Weg 406 A, 13591 Berlin-Spandau

Treffpunkt Evangelisches Waldkrankenhaus, Stadtrandstr. 555–561, 13589 Berlin-Spandau**Treffen** mittwochs 11.30–12.30 Uhr und 12.30–13.30 Uhr**Kontakt I** Manfred Schierenberg, Telefon (0 30) 3 67 91 09**Kontakt II** Jürgen Schaale, Telefon (0 30) 3 36 39 01**E-Mail** mschierenberg@web.de**Steglitz-Zehlendorf****Angebot *Schwimmen und Wassergymnastik****Anbieter** Behinderten Sportverein Zehlendorf e.V.**Treffpunkt** Schwimmhalle Hüttenweg, Hüttenweg 41–45, 14195 Berlin-Zehlendorf**Treffen** dienstags 19–21 Uhr und freitags 13.30–15.30 Uhr**Kontakt** Henning Lemmer**Telefon** (0 30) 84 50 98 73**E-Mail** hlemmer@berlin.sireco.net**Angebot *Gymnastik****Anbieter** Behinderten Sportverein Zehlendorf e.V.**Treffpunkt** Sporthalle Pestalozzi-Schule, Hartmannsweilerweg 47, 14163 Berlin-Zehlendorf**Termin** donnerstags 18–19 Uhr**Kontakt** Henning Lemmer**Telefon** (0 30) 84 50 98 73**E-Mail** hlemmer@berlin.sireco.net**Angebot Laufgruppe Frauen mit Brustkrebs „Süd“****Anbieter** Krebsportgemeinschaft Berlin e.V.**Treffpunkt** Bäkepark in Steglitz oder Stadion Lichterfelde, Ostpreußendamm 3–17,
12207 Berlin-Zehlendorf**Termin** montags und mittwochs 18–19 Uhr**Kontakt** Annette Hinrichsen**Telefon** (0 30) 7 72 74 83

Angebot **Fitness für Frauen**

Anbieter Krebssportgemeinschaft Berlin e.V.

Treffpunkt Villa Donnersmarck, Schädestr. 9–13, 14165 Berlin-Zehlendorf

Termin dienstags 15.00–16.20 Uhr

Kontakt Siegmund Josten

Telefon (030) 61 20 42 04

Angebot **Sport mit Krebs**

Anbieter Sport-Gesundheitspark Berlin e.V.

Treffpunkt Clayallee 225 C, 14195 Berlin-Zehlendorf

Treffen dienstags und donnerstags 10–13 und 14–19 Uhr, freitags 8.00–12.30 Uhr
(Anmeldung und Beratungsgespräch erforderlich)

Anmeldung montags und mittwochs 8–13 und 14–17 Uhr

Telefon (030) 81 81 20

E-Mail kontakt@zentrum-sportmedizin.de

Internet www.sport-gesundheitspark.de

Angebot **Gymnastik für Frauen nach Brust-OP**

Anbieter Gesundheitszentrum PrimaVita

Treffpunkt Gesundheitszentrum PrimaVita am Krankenhaus Waldfriede,
Argentinische Allee 40, 14163 Berlin-Zehlendorf

Telefon (030) 81 81 03 01

E-Mail info@primavita-berlin.de

Internet www.primavita-berlin.de

Tempelhof-Schöneberg

Angebot ***Wassergymnastik für Frauen**

Anbieter Behindertensport-Verein Tempelhof-Schöneberg e.V.

Mühlenstr. 60, 12249 Berlin

Kontakt Vera Altmann

Telefon (030) 7 84 21 11

E-Mail frauenwartin@bsts-berlin.de

Ort Therapiewald in der Steinwaldschule, Hanielweg 7/9, 12227 Berlin

Termine montags 17.00–17.45 Uhr und 17.45–18.30 Uhr

dienstags 16.00–16.45 Uhr, 16.45–17.30 Uhr, 17.30–18.15 Uhr
und 18.15–19.00 Uhr

samstags 12.30–13.15 Uhr und 13.15–14.00 Uhr, 14.00–14.45 Uhr
und 14.45–15.30 Uhr

Angebot **Sport in der Krebsnachsorge**

Anbieter Berliner Gesundheitssport e.V.

Treffpunkt Berliner Gesundheitssport e.V., Colditzstr. 33, 12099 Berlin-Tempelhof

Treffen dienstags 15–16 Uhr

Sprechzeiten montags 15.30–19.00 Uhr, donnerstags 16–19 Uhr

Kontakt Marion Glogowsky
Telefon (0 30) 7 03 50 22
E-Mail berliner.gesundheitssport@web.de
Internet www.berliner-gesundheitssport.de

Angebot I Gymnastik nach Krebs

Anbieter Physio-Fit e.V.
Treffen montags 10.15–11.00 Uhr
Treffpunkt Gesundheitszentrum Süd, Mariendorfer Damm 165, 12107 Berlin-Tempelhof
Kontakt Birgit Dobosch
Telefon (0 30) 70 07 20 30
E-Mail info165@physio-fit-ev.de
Internet www.physio-fit-ev.de

Angebot II Gymnastik nach Krebs

Anbieter Physio-Fit e.V.
Treffen mittwochs 11.45–12.30 Uhr
Treffpunkt Gesundheitszentrum Süd, Mariendorfer Damm 165, 12107 Berlin-Tempelhof
Kontakt Birgit Dobosch
Telefon (0 30) 70 07 20 30
E-Mail info165@physio-fit-ev.de
Internet www.physio-fit-ev.de

Treptow-Köpenick

**Angebot *Walking/Entspannung Wuhlheide
 „Dem Krebs einen Schritt voraus“**

Anbieter pro-fit Köpenick e.V.
Ort pro-fit Köpenick e.V. am REHA-Zentrum,
 An der Wuhlheide 232 A, 12459 Berlin-Köpenick
Termine dienstags 13–15 Uhr, mittwochs 13–15 Uhr
Kontakt Gabriele Powollik, Telefon (0 30) 5 11 11 76 oder 0177 - 6 71 11 15
E-Mail gpowolli@web.de

Angebot *Schwimmen/Wassergymnastik

Anbieter BSG Bezirksamt Köpenick e.V.
Termin I dienstags 8–10 Uhr
Ort I Kleine Schwimmhalle in der Wuhlheide, An der Wuhlheide 161,
 12459 Berlin-Schöneweide
Termin II samstags 8–9 Uhr
Ort II Allende-Schwimmhalle, Pablo-Neruda-Str. 5, 12559 Berlin-Köpenick
Kontakt Gabriele Rühling
Telefon (0 30) 9 02 97 61 19
E-Mail gabriele.ruehling@ba-tk.berlin.de
Internet www.bsgbakoepenick.de

Angebot ***Schwimmen und Wassergymnastik**

Anbieter Behinderten-Sportverein Berlin-Mitte e.V.

Ort Schwimmhalle Baumschulenweg, Neue Krugallee 209, 12435 Berlin-Treptow

Termin donnerstags 14–15 Uhr

Kontakt Dr. med. Irmtraud Koch

Telefon (030) 2 82 74 33

Angebot **Laufgruppe für Brustkrebspatientinnen**

Anbieter Rehasportverein an den DRK Kliniken Berlin e.V.

Treffpunkt DRK Klinik, Salvador-Allende-Str. 2–8, 12559 Berlin-Köpenick

Treffen montags 13.30 Uhr

Kontakt Kathrin Schwabe

Telefon (030) 30 35 35 06

E-Mail a.kleine-tebbe@drk-kliniken-berlin.de

Oranienburg

Angebot **Rehasport für Krebspatienten (Wassergymnastik)**

Anbieter Brandenburgischer Präventions- und Rehabilitationssportverein e.V. (BPRSV e.V.)

Treffpunkt TURM ErlebnisCity, André-Pican-Str. 42, 16515 Oranienburg

Treffen nach Gruppenzuordnung

Kontakt Evelyn Hopfe, Telefon (030) 2 18 81 25

E-Mail hopfe.bprsv@t-online.de

Bewegung und Entspannung

Entspannungsverfahren können Krebspatienten helfen, Verkrampfungen zu lösen, Ängste zu mildern und die eigenen Kräfte zu stärken. Aber auch bei Schlafstörungen und körperlichen Beschwerden haben sie sich als hilfreich erwiesen. Es gibt viele verschiedene Entspannungsmethoden, die den Körper und das Vorstellungsvermögen beeinflussen. Sehr verbreitet sind: Yoga, Qigong, Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, MBSR. Aber auch kreative Verfahren wie Kunst-, Tanz- oder Poesietherapie können bei der Bewältigung der eigenen Situation von Nutzen sein. Nachfolgend finden Sie einige Anbieter von Entspannungskursen oder kreativen Therapien. Auf den jeweiligen Webseiten erhalten Sie konkrete Angaben zu den Kursen.

Aktuelle Angebote erfragen bei:

Berliner Krebsgesellschaft e.V.

Telefon (030) 2 83 24 00

Internet www.berliner-krebsgesellschaft.de

Charité Seminarzentrum für Prävention und integrative Medizin Berlin-Mitte

Telefon (030) 450 52 90 83

Internet www.seminarzentrum-integrative-medin.de

Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V

Telefon (0 30) 85 99 51-30, -33

Internet www.nbhs.de

krebsberatung berlin

Psychosoziale Beratungsstelle für Krebskranke und Angehörige
Selbsthilfe Krebs e.V.

Telefon (0 30) 89 40 90 40

Internet www.krebsberatung-berlin.de

OnkoRat Berlin e.V.

Telefon (0 30) 39 88 46 18

Internet www.onkorat-berlin.de

Verein Schutzhülle e.V.

Telefon (0 30) 67 80 79 14

Internet www.schutzhuelle-frauentreff.eu

Eigeninitiative – Selbsthilfezentrum Köpenick & Treptow

Telefon (0 30) 63 10 985

Internet www.eigeninitiative-berlin.de

KIS Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe Pankow

Telefon (0 30) 4 99 87 09 10

Internet www.kisberlin.de

Deutsche Musiktherapeutische Gesellschaft e.V.

Musiktherapie in freien Praxen

Telefon (0 30) 29 49 24 93 (Di-Do 10-14h)

Internet www.musiktherapie.de

Krebssportgemeinschaft Berlin e.V.

Telefon (0 30) 61 20 42 04

Internet www.krebssport.de

Tanztherapie nach Krebs e.V.

Telefon (07 61) 4 57 54 95

Internet www.tanztherapie-nach-krebs.de

Onkologisches Zentrum Havelhöhe (Stilberatung)

Telefon (0 30) 36 50 16 26

Internet www.havelhoehe.de

Ballettstudio Ladoré

Telefon (0 30) 3 91 32 70

Internet www.ladore.de

5. Selbsthilfe

Konkrete Informationen über die Berliner Selbsthilfe erhalten Sie von den Selbsthilfekontaktstellen.

Selbsthilfekontaktstellen

Zentrale Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle Berlin (SEKIS)

Bismarckstraße 101, 10625 Berlin-Charlottenburg

Sprechzeiten montags 12–16 Uhr, mittwochs 10–14 Uhr, donnerstags 14–18 Uhr

Telefon (030) 892 66 02

E-Mail sekis@sekis-berlin.de

Internet www.sekis.de

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS)

Otto-Suhr-Allee 115, 10585 Berlin-Charlottenburg

Sprechzeiten dienstags, mittwochs, freitags 10–14 Uhr, donnerstags 14–17 Uhr

Telefon (030) 31 01 89 60

E-Mail selbsthilfe@nakos.de

Internet www.nakos.de

Internet www.selbsthilfe-interaktiv.de

Internet www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de

Selbsthilfe- Kontakt und Beratungsstelle Mitte StadtRand gGmbH

Betreuung von jungen Erkrankten bis 35 Jahren (Stammtisch/Projektteam)

Perleberger Str. 44, 10559 Berlin

Telefon (030) 3 94 3 64

E-Mail junge-selbsthilfe@stadtrand-berlin.de

Internet www.stadtrand-berlin.de

Selbsthilfegruppen Krebs allgemein

Charlottenburg-Wilmersdorf

Selbsthilfegruppe Erektionsstörungen Berlin

Treffpunkt Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle (SEKIS),
Bismarckstraße 101, 10625 Berlin-Charlottenburg

Treffen jeden 3. Freitag im Monat 19–21 Uhr (5. Stock)

Sprechzeiten montags bis freitags 11–21 Uhr

Leitung Werner Sudhoff, Telefon 01 77 / 694 11 10

Kontakt Bernhard Behrens, Telefon (030) 76 68 95 21

E-Mail werner.sudhoff@arcor.de, b_beh@gmx.de

Internet www.shg-erektionsstoerungen-berlin.de

Friedrichshain-Kreuzberg

Stammtisch junge Selbsthilfe

für Erkrankte und Interessierte bis 35 Jahren (alle Krankheiten)

- Treffpunkt* Café A. Horn, Carl-Herz-Ufer 9, Ecke Baerwaldstraße, 10961 Berlin-Kreuzberg
Treffen jeden letzten Dienstag im Monat
Kontakt StadtRand gGmbH, Telefon (030) 3 94 63 64
E-Mail junge-selbsthilfe@stadtrand-berlin.de
Internet www.stadtrand-berlin.de

Köpenick

*SHG Lichtblick

- Treffpunkt* Generationsklub „KES“, Plönzeile 7, 12459 Berlin
Treffen donnerstags 9–10 Uhr
Kontakt Karin Kempfs, Telefon (030) 6 51 24 12

Selbsthilfegruppe „Bewegte Frauen – Laufend gegen Krebs“

offen für Frauen, Angehörige und Freunde

- Treffpunkt* Eigeninitiative, Genossenschaftsstr. 70, 12489 Berlin
Treffen zweimal im Monat
Kontakt Katrin Volland, Telefon 0174 – 2 10 18 59
E-Mail shg.bewegtefrauen@gmail.com
Internet www.bewegtefrauen.com

Lichtenberg

Leben nach Krebs – Selbsthilfegruppe für Frauen

- Treffpunkt* Selbsthilfe Kontakt- und Beratungsstelle Lichtenberg,
Ahrenshooper Str. 5, 13051 Berlin
Treffen bitte telefonisch erfragen
Kontakt Ramona Klein, Telefon (030) 962 10 33
E-Mail info@selbsthilfe-lichtenberg.de
Internet www.selbsthilfe-lichtenberg.de

Marzahn-Hellersdorf

Krebs-Frauengruppe

- Treffpunkt* MOSAIK, Altlandsberger Platz 2, 12685 Berlin
Treffen 1. Mittwoch im Monat, 14 Uhr
Kontakt Frau Ziemann, Telefon (030) 90 29 37-44, -41
E-Mail mosaik@wuhletal.de

Mitte

Anbieter **Bundesverband Schilddrüsenkrebs – Ohne Schilddrüse leben e.V. Gruppe Berlin, Rungestr. 12, 10179 Berlin**

Treffen alle 2 Monate und nach Vereinbarung

Kontakt Harald Rimmele, Telefon (030) 27 58 11 46

E-Mail info@sd-krebs.de

Internet www.sd-krebs.de

Projektteam junge Selbsthilfe

für Erkrankte und Interessierte bis 35 Jahren (alle Krankheiten)

Treffpunkt StadtRand gGmbH, Perleberger Str. 44, 10559 Berlin

Treffen bitte erfragen

E-Mail info@zusammen-sind-wir-viele.de

Internet www.zusammen-sind-wir-viele.de

Leben nach Krebs! – Berliner Selbsthilfe für junge Menschen

Treffpunkt Berliner Krebsgesellschaft e.V., Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin

Treffen einmal im Monat (Werktag wechselt)

Kontakt Claudia Mohr, Sabine Schreiber

E-Mail info@zurueck-ins-leben-nach-krebs.de

Internet www.zurueck-ins-leben-nach-krebs.de

Offene Selbsthilfegruppe für Fatiguebetroffene

Gespräche, Vorträge, Diskussionen rund um die Fatigue

Leiter Dr. Andreas Ross

Treffen jeden letzten Freitag im Monat, 15–17 Uhr

Treffpunkt im Gruppenraum der Berliner Krebsgesellschaft

Kontakt bei Interesse: (030) 2 83 24 00, info@berliner-krebsgesellschaft.de

Pankow

Krebsgruppe „Leben mit Krebs“ in der Selbsthilfekontaktstelle im Bucher Bürgerhaus

Treffpunkt Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum im Bucher Bürgerhaus, Franz-Schmidt-Str. 8–10, 13125 Berlin

Treffen einmal monatlich, dienstags 15.30–17.00 Uhr

Kontakt I Helma Keding, Telefon (030) 9 41 54 26

Kontakt II Brigit Richter

E-Mail shz.buch@albatrosggmbh.de

Internet www.albatrosggmbh.de

Sonnentau – Selbsthilfegruppe für krebskranke Frauen

Treffpunkt Dunckerstr. 77 (Herbstlaube), 10437 Berlin

Treffen jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 16–18 Uhr

Kontakt Dr. Elfriede Lewerenz, Telefon (030) 2 75 07 36

Informations- und Unterstützungsgruppe für Brustkrebserkrankte Patienten

- Anbieter* Projekt EVA – Frauen gemeinsam für das Leben
Treffpunkt HELIOS Klinikum Berlin-Buch, Schwanebecker Chaussee 50,
 Konferenzraum 2. OG, 13125 Berlin
Treffen jeden Dienstag 14.00–15.30 Uhr (ohne Anmeldung)
Kontakt Heidrun Loll, Telefon (0 30) 9 40 15 33 66
E-Mail heidrun.loll@helios-kliniken.de
Internet www.helios-kliniken.de/berlin

Spandau**Gesprächskreis krebserkrankte Frauen**

- Treffpunkt* Diakoniestation Spandau, Jüdenstr. 33, 13597 Berlin
Treffen jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 17–20 Uhr
Kontakt Brigitte Kupferschmidt, Telefon (0 30) 35 39 17 13 und (0 30) 3 31 27 94

Steglitz-Zehlendorf**Frauensebsthilfe nach Krebs e.V.****Gruppe Berlin-Lichterfelde Ost**

- Treffpunkt* Ratswaage Lankwitz, Charlottenstr. 64 (Ecke Amalienstr.), 12247 Berlin
Treffen jeden 3. Donnerstag im Monat 15–18 Uhr
Kontakt Uta Möckel, Telefon (0 30) 77 19 05 11
E-Mail utamoefsh@snafu.de
Internet www.frauensebsthilfe.de

Tempelhof-Schöneberg**Frauensebsthilfe nach Krebs****Landesverband Berlin/Brandenburg e.V.****Gruppe Berlin-Tempelhof**

- Treffpunkt* Selbsthilfezentrum „Lichtblicke e.V.“, Tempelhofer Damm 133, 12099 Berlin
Treffen jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 17 Uhr
Kontakt Christa Both-Schelling, Telefon (0 30) 7 85 32 00

Angeleitete Gruppen für betroffene Frauen (2 Gruppen)

- Anbieter* Krebsberatung Berlin für Krebskranke und Angehörige
Treffpunkt Cranachstraße 59, 12157 Berlin
Treffen I jeden 1. und 3. Montag im Monat 15–17 Uhr
Treffen II jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 15–17 Uhr
Kontakt Frau Gebhart, Frau Pelczar-Kostyra
Telefon (0 30) 89 40 90 40
E-Mail krebsberatung@web.de
Internet www.krebsberatung-berlin.de

Angeleitete Gruppe für betroffene Männer

- Anbieter* Krebsberatung Berlin für Krebskranke und Angehörige
Vorgespräch mit Christof Weber (Gestalttherapeut) notwendig
- Treffpunkt* Praxis, Hildegardstraße 26, 10717 Berlin
- Treffen* jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 17–19 Uhr
- Telefon* (030) 85 96 66 60
- Kosten 120 Euro pro Teilnehmer und Quartal

Treptow-Köpenick

Ich will leben – auch mit Krebs

- Treffpunkt* Eigeninitiative, Selbsthilfzentrum Köpenick & Treptow,
Genossenschaftsstr. 70, 12489 Berlin
- Treffen* jeden 2. und 4. Montag im Monat 12–14 Uhr
- Kontakt* Simone Schmidt, Telefon (030) 65 47 46 66
- E-Mail* enomis@kabelmail.de
- Internet* www.eigeninitiative-berlin.de

Selbsthilfegruppen nach Krebsart

Selbsthilfe Brustkrebs

Teltow/Kleinmachnow

Frauenselbsthilfe nach Krebs

- Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.
Gruppe Teltow (Kleinmachnow, Stahnsdorf)
- Treffpunkt* Gesundheitszentrum Teltow, Potsdamer Str. 7–9, 14513 Teltow
telefonische Anmeldung erforderlich
- Treffen* jeden 1. Donnerstag im Monat 16.30 Uhr
Gesprächskreis junge Frauen, jeden 4. Donnerstag im Monat 16.30 Uhr
- Kontakt* Christel Mokry, Telefon (033 28) 47 37 16
- E-Mail* cmokry@vodafone.de

Lichtenberg

Initiativgruppe brustkrebserkrankter Frauen

- Treffpunkt* Selbsthilfe Kontakt- und Beratungsstelle, Ahrenshooper Str. 5, 13051 Berlin
- Treffen* jeden 3. Dienstag im Monat 14–18 Uhr
- Kontakt* Frau Wähler, Telefon (030) 9 25 51 52
- E-Mail* info@selbsthilfe-lichtenberg.de
- Internet* www.selbsthilfe-lichtenberg.de

Selbsthilfegruppe Brustkrebs

- Treffpunkt* Selbsthilfetreff „Synapse“ bei Kiezspinne FAS e.V.,
Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin-Lichtenberg
- Treffen* jeden 2. Montag im Monat 16 Uhr
- Telefon* (0 30) 55 49 18 92
- E-Mail* selbsthilfe.synapse@kiezspinne.de
- Internet* www.kiezspinne.de

Marzahn**Frauenselbsthilfe – Leben mit Brustkrebs**

- Treffpunkt* Club Ball e.V., Bürgerhaus Südspitze, Marchwizastr. 24-26, 12681 Berlin
- Treffen* jeden 3. Donnerstag im Monat, 16 Uhr
- Kontakt I* Renate Borchert, Telefon (0 30) 53 21 09 08
- Kontakt II* Jutta Schmarsow, Telefon (0 30) 6 36 99 90

Mitte (mit Tiergarten und Wedding)**Selbsthilfegruppe Brustkrebs
im Charité Comprehensive Cancer Center**

- Treffpunkt* Invalidenstr. 80, 10115 Berlin-Mitte, 3. Ebene, Raum 001
- Treffen* jeden 1. Donnerstag im Monat 17–19 Uhr
- Kontakt* Brunhild Dicks, Telefon (0 30) 4 04 74 01
- E-Mail* brunhild.dicks@gmx.de
- Internet* <http://shg-brustkrebs-in-der-charite-berlin.de>

Neukölln**Frauen ab 60 Jahren mit einer Brustkrebserkrankung**

- Treffpunkt* SHZ Neukölln-Süd, Lipschitzallee 80, 12353 Berlin
- Treffen* jeden 3. Donnerstag im Monat 14.50–16.50 Uhr
- Telefon* (0 30) 6 05 66 00
- E-Mail* SHKGropiusstadt@t-online.de
- Internet* www.selbsthilfe-neukoelln.de

Frauen bis 50 Jahren mit einer Brustkrebserkrankung

- Treffpunkt* SHZ Neukölln-Süd, Lipschitzallee 80, 12353 Berlin
- Treffen* jeden 2. und 4. Dienstag im Monat 18.00–19.30 Uhr
- Telefon* (0 30) 6 05 66 00
- E-Mail* SHKGropiusstadt@t-online.de
- Internet* www.selbsthilfe-neukoelln.de

*Selbsthilfegruppe – für Brustkrebskranke Frauen ab 40 Jahren

Treffpunkt Seniorenfreizeitstätte Alt-Buckow, Alt-Buckow 18, 12349 Berlin
Treffen dienstags 15–17 Uhr, 14-tägig
Kontakt Sigrid Tomas, Telefon (0 30) 7 42 33 69

Reinickendorf

*Selbsthilfegruppe Nord – Brustoperierte Frauen

Treffpunkt Stadtteilzentrum Reinickendorf, Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin
Treffen dienstags 14–17 Uhr
Kontakt I Ingrid Jochen, Telefon (0 30) 4 03 52 90
Kontakt II Karin Friebel, Telefon (0 30) 4 11 11 55
E-Mail bernhard.friebel@gmx.de

Spandau

Selbsthilfegruppe für Brustoperierte Frauen

Treffpunkt Bezirksamt Spandau von Berlin, Beratungsstelle für behinderte, AIDS- oder krebskranke Menschen, Melanchthonstr. 8, 13595 Berlin
Treffen jeden 2. Montag im Monat 10–12 Uhr (danach Qigong 12–13 Uhr)
Kontakt Frau Böhm (Sozialarbeiterin)
Telefon (0 30) 36 99 76 45 (dienstags 9–12 Uhr, donnerstags 16–18 Uhr)
E-Mail b.boehm@ba-spandau.berlin.de

Treptow-Köpenick

Selbsthilfe für Frauen mit Brustkrebs

Treffpunkt Brustzentrum Köpenick der DRK Kliniken Berlin (Haus 5.4, Konferenzraum), Salvador-Allende-Str. 2–8, 12559 Berlin
Treffen jeden 2. Dienstag im Monat 17.00–18.30 Uhr
Kontakt Susan Wildenhain, Telefon (0 30) 30 35 35 62
E-Mail s.wildenhain@drk-kliniken-berlin.de
Internet www.drk-kliniken-berlin.de

Selbsthilfe Eierstock-, Gebärmutter- und Vulvakrebs

Selbsthilfegruppe Eierstock- und Gebärmutterkrebs

Treffpunkt Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V., Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin-Schöneberg
Treffen jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 15–17 Uhr
Kontakt Rosemarie Mittermair, Telefon (0 30) 85 99 51 30
E-Mail mail@eierstockkrebs-selbsthilfegruppe.de
Internet www.eierstockkrebs-selbsthilfegruppe.de

Selbsthilfe für Frauen mit gynäkologischen Tumoren

- Treffpunkt* Brustzentrum Köpenick der DRK Kliniken Berlin
(Haus 5.4, Konferenzraum), Salvador-Allende-Str. 2–8, 12559 Berlin
- Treffen* jeden 2. Dienstag im Monat 17.00–18.30 Uhr
- Kontakt* Susan Wildenhain, Telefon (030) 30 35-35 62, -37 50
- E-Mail* s.wildenhain@drk-kliniken-berlin.de
- Internet* www.drk-kliniken-berlin.de

Vulvakarzinom-Selbsthilfegruppe e.V.

- (noch keine Selbsthilfegruppe in Berlin, derzeit nur Onlineangebot)
- Kontakt* Enzia Selka, Telefon (0 44 21) 97 22 81 (Montag bis Freitag 15–17 Uhr)
- E-Mail* info@vulvakarzinom-shg.de
- Internet* www.vulvakarzinom-shg.de

Selbsthilfe Hautkrebs**Angebot Selbsthilfe Hautkrebs Berlin**

- Treffpunkt* Hauttumorzentrum Charité, Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie,
Luisenstr. 2–5, 3. Etage, Raum 44, 10117 Berlin-Mitte
- Treffen* jeden 1. Dienstag im Monat 17.30 Uhr
- Kontakt* Anne Wispler
- Telefon* (0175) 4 04 88 48
- E-Mail* shg@selbsthilfe-hautkrebs.de
- Internet* www.selbsthilfe-hautkrebs.de

Selbsthilfe Hirntumor**Angebot Leben mit Hirntumor**

- Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige
- Treffpunkt* Ahrenshooper Str. 5, Raum 4, 13051 Berlin-Lichtenberg
- Treffen* jeden 3. Mittwoch im Monat, 10 Uhr
- Kontakt* Melanie Vonsien, Telefon (030) 9 62 10 33
- E-Mail* info@selbsthilfe-lichtenberg.de
- Internet* www.selbsthilfe-lichtenberg.de

Angebot Selbsthilfegruppe Hirntumor Berlin-Brandenburg

- Treffpunkt* SEKIS, Bismarckstr. 101, 5. Etage, Raum 5.006, 10625 Berlin
- Treffen* jeden 2. und 4. Dienstag im Monat 17.30–19.30 Uhr
- Kontakt* Heike Krüger, Telefon (030) 30 10 04 41
- E-Mail* astro2bartsch@web.de
- Internet* www.selbsthilfegruppe-gehirntumor.de

Selbsthilfe Kehlkopfkrebs

*Landesverband Berlin-Brandenburg der Kehlkopfloren e.V.

Treffpunkt Zille-Stuben im Barbara von Renthe-Fink-Haus (6. OG), Bundesallee 33,
10717 Berlin-Wilmersdorf

Treffen jeden 3. Mittwoch im Monat 14 Uhr

Kontakt Herbert Scheu, Telefon (030) 43 67 18 51

E-Mail info@kehlkopfoperiert-bb.de

Internet www.kehlkopfoperiert-bb.de

Selbsthilfeverein der Kehlkopfoperierten

Berlin und Umland, Landesverband Berlin e.V.

Treffpunkt Orte und Daten für Treffen und Vorträge werden mit der persönlichen Einladung
an Mitglieder und Interessierte und über die Webseite bekanntgegeben

Treffen etwa alle ein bis zwei Monate

Kontakt I Michael Ley, Telefon (030) 25 04 92 19

Kontakt II Dr. oec. Jens-Uwe Kukla, Telefon (030) 5 44 09 98

E-Mail info-port@kehlkopfoperierte-berlin.de, jensuwekukla@arcor.de

Internet www.kehlkopfloren-berlin.de, www.kehlkopfoperierte-berlin.de

Selbsthilfe Leukämien und Lymphome

Haarzell-Leukämie-Hilfe e.V.

bundesweite Selbsthilfegruppe

Treffen bitte erfragen (siehe Webseite)

Kontakt I Bärbel Krause, (05 31) 70 12 24 69, 0171-3 63 59 73

E-Mail info@haartzell-leukaemie.de

Internet www.haartzell-leukaemie.de

Angebot Selbsthilfegruppe Leukämie

Anbieter Selbsthilfe Leukämie Berlin

Treffpunkt Charité – Universitätsmedizin Berlin, Campus Virchow-Klinikum,
Augustenburger Platz 1, Nordstr. 1, Raum 0.2139, 13353 Berlin-Wedding

Treffen jeden 3. Montag im Monat 17.30 Uhr

Kontakt Rainer Göbel, Telefon (030) 76 70 54 63
Lothar Krohn, Telefon (030) 5 29 51 24

E-Mail info@leukaemie-in-berlin.org

Internet www.leukaemie-in-berlin.org

Angebot Leukämiegruppe Berlin-Brandenburg

offene Gruppe für Betroffene bis 50 Jahren

Anbieter Selbsthilfe Leukämie Berlin

Treffen bitte erfragen

Kontakt Rainer Göbel, Telefon (030) 76 70 54 63

E-Mail rainer.goebel@leukaemie-in-berlin.org

Internet www.leukaemie-in-berlin.org

***Selbsthilfegruppe Plasmozytom und Multiples Myelom Berlin-Brandenburg**

Treffpunkt SHZ Neukölln-Süd, Lipschitzallee 80, 12353 Berlin
Treffen jeden 1. Mittwoch im Monat 16.15–18.00 Uhr
Kontakt Matthias Mienhöfer, Telefon (030) 63 41 31 35
E-Mail shg.mienhoefer@gmail.com
Internet www.myelom-deutschland.de

Selbsthilfe Lungenkrebs**Selbsthilfegruppe Lungenkrebs (2 Gruppen)**

Treffpunkt Gruppe I – Lungenklinik Heckeshorn, Walterhöferstr. 11, 14165 Berlin, Ärztebibliothek, 2. Etage
Treffen jeden 1. Donnerstag im Monat 16.30–18.30 Uhr,
Treffpunkt Gruppe II – DRK Kliniken Berlin Mitte, Drontheimer Str. 39–40, 13359 Berlin, Gebäude E, Raum 203
Treffen jeden 2. Dienstag im Monat 17–19 Uhr
Kontakt Barbara Baysal, Telefon (030) 66 62 00 69
E-Mail shlungenkrebs@googlemail.com
Internet www.selbsthilfe-lungenkrebs.de

Selbsthilfe Mundbereich-Hals***Selbsthilfegruppe Krebs Mundbereich-Hals (Kiefer, Zunge)**

Treffpunkt Berliner Krebsgesellschaft e.V., Seminar- und Gruppenraum, Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin-Mitte
Treffen jeden 1. Donnerstag im Monat 14.30–16.00 Uhr
Kontakt Waltraud Mantey, Postfach 180 156, 10205 Berlin
Telefon (030) 2 41 46 62 (montags und dienstags 19.30–22.00 Uhr)

Selbsthilfe NeuroEndokrine Tumoren**Bundesorganisation Selbsthilfe – NeuroEndokrine Tumoren e.V.**

Treffpunkt Charité Campus Virchow, Sekretariat Prof. B. Wiedenmann, Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin
Treffen sechs Mal im Jahr
Sprechzeiten montags bis freitags 10–14 Uhr
Kontakt Inge Engel, Telefon (030) 23 63 16 45
E-Mail info@net-shg.de
Internet www.net-shg.de

Selbsthilfe Nieren- und Blasenkrebs

Treffpunkt Nierenkrebs Berlin

- Treffpunkt* Christliches Selbsthilfezentrum Lichtblicke e.V., 1. Etage rechts,
Tempelhofer Damm 133–137, 12099 Berlin
- Treffen* jeden 2. Montag im Monat 18 Uhr
- Kontakt* Berit Eberhardt, Telefon 0700 58 85 07 00
- E-Mail* nierenkrebs.berlin@lebenshausgruppen.org
- Internet* www.lh-nierenkrebs.org

Selbsthilfe Harnblasenkrebs

- Treffpunkt* Charité Campus Benjamin Franklin, Urologische Station 08,
Patientenaufenthaltsraum, Hindenburgdamm 30, 12203 Berlin
- Treffen* jeden letzten Donnerstag im Monat von 16–18 Uhr
- Kontakt* Detlef Höwing, Telefon (0 30) 7 44 00 73
- E-Mail* info@selbsthilfe-harnblasenkrebs.de
- Internet* www.selbsthilfe-harnblasenkrebs.de

Selbsthilfe Prostatakrebs

Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Mariendorf (Berlin) e.V.

- Treffpunkt* Gemeindehaus, Friedenstraße 20, 12107 Berlin
- Treffen* jeden 1. Montag im Monat 18–20 Uhr
- Kontakt* Wolfgang Slania, Telefon (0 30) 7 06 93 45
- E-Mail* wolfgang.slania@gmx.de
- Internet* www.shg-prostatakrebs.com
- Internet* www.prostatakrebs-bps.de

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Berlin-Südost

- Treffpunkt* Unfallkrankenhaus Berlin-Marzahn, Urologie, 1. OG,
Konferenzraum Ganymed (G1.55), Warenstr. 7, 12683 Berlin
- Treffen* jeden dritten Donnerstag im Monat 17 Uhr
- Kontakt* Harry Göhler, Telefon (0 30) 6 56 84 30
- Internet* www.prostatakrebs-bps.de

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Berlin-Mitte

- speziell zum Thema aktive Beobachtung und Ernährung
- Treffpunkt* Bundeswehrkrankenhaus Berlin, Scharnhorststr. 13, 10115 Berlin
- Treffen* jeden letzten Donnerstag im Monat 18–21 Uhr
- Kontakt* Hanns-Jörg Fiebrandt, Telefon (0 30) 7 75 27 99
- E-Mail* hanns-joerg@kuehlbox.de
- Internet* www.prostatakrebs-bps.de

Selbsthilfe Krebs des Verdauungstraktes

Deutsche ILCO e.V. – Gruppe Wilmersdorf

Treffpunkt Paritätischer Wohlfahrtsverband Landesverband Berlin e.V.
Brandenburgische Str. 80, 10713 Berlin
Treffen jeden 4. Donnerstag im Monat 16 Uhr
Kontakt Carsten Thomas, Telefon (030) 89 37 08 94
Internet www.ilco.de

Deutsche ILCO e.V. – Gruppe für Jüngere und Berufstätige

Treffpunkt Paritätischer Wohlfahrtsverband Landesverband Berlin e.V.
Brandenburgische Str. 80, 10713 Berlin
Treffen jeden 4. Donnerstag im Monat 18.30 Uhr
Kontakt Cornelia Wuttke, Telefon (030) 775 36 42
Internet www.ilco.de

Deutsche ILCO e.V. – Gruppe Urostomieträger

Treffpunkt Paritätischer Wohlfahrtsverband Landesverband Berlin e.V.
Brandenburgische Str. 80, 10713 Berlin
Treffen jeden 2. Mittwoch im Monat 16 Uhr
Kontakt Joachim Stolle, Telefon (030) 873 29 47
Internet www.ilco.de

Deutsche ILCO e.V. – Gruppe Lichtenberg

Treffpunkt Nachbarschaftsladen „Kiezspinne“, Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin
Treffen jeden 3. Mittwoch im Monat 14 Uhr
Kontakt Andrea Schulz, Telefon (030) 294 84 82
Internet www.ilco.de

Deutsche ILCO e.V. – Gruppe Marzahn-Hellersdorf

Treffpunkt Kinder- und Jugendhilfezentrum „Anlauf“, Rosenbecker Str. 25–27, 12689 Berlin
Treffen jeden 1. Mittwoch im Monat 14 Uhr
Kontakt Jessika Woitschik, Telefon (030) 30 34 91 21
Internet www.ilco.de

Deutsche ILCO e.V. – Gruppe Wedding

Treffpunkt Haus Bottrop, Schönwalder Str. 4, 13347 Berlin
Treffen jeden 4. Montag im Monat 16 Uhr
Kontakt Sigurd Fenske, Telefon (030) 3 81 56 80
Internet www.ilco.de

Deutsche ILCO e.V. – Gruppe Pankow

Treffpunkt Stadtteilzentrum, Schönholzer Str. 10, 13178 Berlin
Treffen jeden 1. Montag im Monat 17 Uhr
Kontakt Annelore Klotz, Telefon (030) 471 13 77

Deutsche ILCO e.V. – Gruppe Britz / Neukölln / Tempelhof

Treffpunkt Restaurant „Zum Hufeisen“, Fritz-Reuter-Allee 48, 12359 Berlin
Treffen jeden letzten Mittwoch im Monat 15 Uhr
Kontakt Bernhard Paasch, Telefon (0 30) 62 70 71 90
Internet www.ilco.de

Deutsche ILCO e.V. – Gruppe Reinickendorf

Treffpunkt UHW Selbsthilfezentrum, Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin
Treffen jeden 2. Montag im Monat 15 Uhr
Kontakt Elke Kerschke, Telefon (0 30) 415 28 56
Internet www.ilco.de

Deutsche ILCO e.V. – Gruppe Spandau

Treffpunkt Restaurant „Mila“, Havelstr. 17 A, 13597 Berlin
Treffen jeden 1. Dienstag im Monat 15 Uhr
Kontakt Sabine Kathrein, Telefon 0173 2 51 93 82
Internet www.ilco.de

Deutsche ILCO e.V. – Gruppe Köpenick 1

Treffpunkt Haus der Begegnung, Wendenschlosstr. 404, 12557 Berlin
Treffen jeden 2. Dienstag im Monat 14 Uhr
Kontakt Rita Markus, Telefon (0 30) 532 64 91
Internet www.ilco.de

Deutsche ILCO e.V. – Gruppe Köpenick 2

Treffpunkt Haus der Begegnung, Wendenschlosstr. 404, 12557 Berlin
Treffen jeden 4. Dienstag im Monat 14 Uhr
Kontakt Ursula Hahnisch, Telefon (0 30) 6 56 22 52
Internet www.ilco.de

Regionale GIST-Selbsthilfegruppe Berlin

Treffpunkt Ufa-Fabrik, Viktoriastr. 13, 12105 Berlin
Treffen jeden 2. Donnerstag alle zwei Monate
Kontakt Manfred Schulzke, Telefon (0 30) 8 54 41 90
E-Mail manfred.schulzke@berlin.de

Selbsthilfegruppe für Bauchspeicheldrüsenerkrankte

Anbieter Arbeitskreis der Pankreatektomierten (AdP e.V.)
Treffpunkt Paritätischer Wohlfahrtsverband, Brandenburgische Str. 80,
10713 Berlin-Wilmersdorf
Treffen sechsmal jährlich
Kontakt I Barbara Hübenthal, Telefon (0 30) 67 89 26 03
E-Mail I barbara.huebenthal@arcor.de
Kontakt II Karla Sieck, Telefon (0 30) 98 63 71 82
E-Mail II karla.sieck@kabelmail.de
Internet www.adp-bonn.de

Seltene erbliche Tumorerkrankungen

Selbsthilfe Hippel-Lindau-Erkrankung

Verein von Hippel-Lindau betroffener Familien e.V.

Kontakt Gerhard Alsmeier, Telefon (0 59 31) 92 95 52
E-Mail info@hippel-lindau.de
Internet www.hippel-lindau.de

Fatigue

Offene Selbsthilfegruppe für Fatiguebetroffene

Gespräche, Vorträge, Diskussionen rund um die Fatigue

Leiter Dr. Andreas Ross
Treffen jeden letzten Freitag im Monat, 15–17 Uhr
Treffpunkt im Gruppenraum der Berliner Krebsgesellschaft
Kontakt bei Interesse: (0 30) 2 83 24 00
E-Mail info@berliner-krebsgesellschaft.de

Angeleitete Gesprächsgruppen für Angehörige

Offener Familientreff für Familien mit einem lebensverkürzend erkrankten Kind, Jugendlichen oder jungen Erwachsenen und für verwaiste Eltern und Großeltern

Anbieter Björn Schulz Stiftung
Treffpunkt Wilhelm-Wolff-Str. 36, 13156 Berlin-Pankow
Treffen jeden Freitag ab 16 Uhr
Telefon (0 30) 39 89 98 50
E-Mail info@bjoern-schulz-stiftung.de
Internet www.bjoern-schulz-stiftung.de

Gesprächsgruppe für Angehörige

Anbieter Berliner Krebsgesellschaft e.V.
Treffpunkt Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin
Treffen montags
Telefon (0 30) 2 83 24 00
E-Mail info@berliner-krebsgesellschaft.de
Internet www.berliner-krebsgesellschaft.de

Gesprächskreis für Angehörige

Anbieter Krebsberatung Berlin für Krebskranke und Angehörige
Treffpunkt Cranachstraße 59, 12157 Berlin
Treffen jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 18–20 Uhr
Kontakt Frau Gruß, Telefon (0 30) 89 40 90 40
E-Mail krebsberatung@web.de
Internet www.krebsberatung-berlin.de

Die Bundesverbände der Krebsselfhilfe mit Informationsdienst:

Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V. (AdP)

Bauchspeicheldrüsenerkrankte

Thomas-Mann-Str. 40, 53111 Bonn

Der AdP vermittelt Informationen zur Bewältigung von Bauchspeicheldrüsenkrebs.

Ansprechpartner für Betroffene und Angehörige finden Sie außerdem in den 65 Regionalgruppen.

Sprechzeiten montags bis freitags 8.30–14.30 Uhr

Telefon (02 28) 3 38 89-2 51 oder -2 52

E-Mail bgs@adp-bonn.de

Internet www.adp-bonn.de

Prostatakrebs Selbsthilfe e.V.

Thomas-Mann-Str. 40, 53111 Bonn

Telefon (02 28) 33 88 95 00

Informationsdienst für Betroffene und Angehörige
dienstags, mittwochs, donnerstags 15–18 Uhr

Telefon 0800-7 08 01 23

E-Mail info@prostatakrebs-bps.de

Internet www.prostatakrebs-bps.de

Deutsche Hirntumorhilfe e.V.

Karl-Heine-Str. 27, 04229 Leipzig

Telefon (03 41) 5 90 93 96 (allgemein)

Hirntumor-Informationsdienst täglich 10–16 Uhr, Telefon (0 34 37) 70 27 02

Sorgentelefon dienstags 10–15 Uhr, Telefon (0 34 37) 9 99 68 67

E-Mail info@hirntumorhilfe.de

Internet www.hirntumorhilfe.de

Deutsche Leukämie- & Lymphom-Hilfe e.V. (DLH)

Thomas-Mann-Str. 40, 53111 Bonn

Telefon (02 28) 33 88 92 00

E-Mail info@leukaemie-hilfe.de

Internet www.leukaemie-hilfe.de

Frauenselfhilfe nach Krebs e.V.

Thomas-Mann-Str. 40, 53111 Bonn

Telefon- und Onlineberatung

Informationsdienst zu sozialrechtlichen Fragen

Telefon (02 28) 33 88 94 00

E-Mail kontakt@frauenselfhilfe.de

Internet www.frauenselfhilfe.de

6. Palliativversorgung und Angebote für Trauernde

Informations- und Beratungsstellen zur Palliativversorgung

Hospiz- und Palliativverband Berlin

Interessenvertretung und Informationsstelle der Berliner Hospizbewegung
Brabanter Str. 21, 10713 Berlin-Wilmersdorf

Sprechzeiten montags bis donnerstags 9.30–12.30 Uhr

Telefon (0 30) 41 20 28 75

E-Mail hpv@hospiz-berlin.de

Internet www.hospiz-berlin.de

Zentrale Anlaufstelle Hospiz (ZAH)

Träger Unionhilfswerk Sozialeinrichtungen gemeinnützige GmbH
Brabanter Str. 21, 10713 Berlin-Wilmersdorf

Telefon (0 30) 40 71 11 13

E-Mail post@hospiz-aktuell.de

Internet www.hospiz-aktuell.de

Home Care Berlin e.V.

Verein zur Koordination und Förderung der spezialisierten ambulanten Palliativversorgung in Berlin, SAPV-Beratung
Brabanter Str. 21, 10713 Berlin-Wilmersdorf

Telefon (0 30) 4 53 43 48

E-Mail info@homecareberlin.de

Internet www.homecareberlin.de

hauseins Berlin

Beratungszentrum für Intensiv- und Palliativpflege
Bismarckstr. 98, 10625 Berlin-Charlottenburg

Telefon (0 30) 31 99 18 70

E-Mail info@hauseins-berlin.de

Internet www.hauseins-berlin.de

Stationäre Hospize

Caritas-Hospiz Pankow

Breite Straße 44 A, 13187 Berlin-Pankow

Sprechzeiten montags bis freitags 8–16 Uhr

Telefon (0 30) 47 49 89 51 04

E-Mail info@caritas-hospiz-pankow.de

Internet www.caritas-hospiz-pankow.de

Diakonie-Hospiz Lichtenberg gGmbH

Herzbergstr. 79, 10365 Berlin-Lichtenberg

Telefon (0 30) 54 72 57 21

E-Mail hospiz@keh-berlin.de

Internet www.hospiz-lichtenberg.de

Diakonie-Hospiz Wannsee GmbH

Königstr. 62 B, 14109 Berlin-Wannsee

Telefon (0 30) 8 05 05 70-2, -3

E-Mail info@diakonie-hospiz-wannsee.de

Internet www.diakonie-hospiz-wannsee.de

Gemeinschaftshospiz Christophorus gGmbH

Kladower Damm 221, 14089 Berlin-Spandau

Sprechzeiten montags bis freitags 11 –14 Uhr

Telefon (0 30) 36 50 99 02

E-Mail sozialdienst@gemeinschaftshospiz.de

Internet www.gemeinschaftshospiz.de

Hospiz LudwigPark Buch

Zepernicker Straße 2, 13125 Berlin

Telefon (0 30) 68 08 08 80

E-Mail info@hospiz-ludwigpark.de

Internet www.hospiz-ludwigpark.de

Hospiz Schöneberg-Steglitz

Kantstr. 16, 12169 Berlin-Steglitz

Telefon (0 30) 76 88 31 02

E-Mail stationaeres-hospiz@nbhs.de

Internet www.nachbarschaftsheim-schoeneberg.de

Lazarus Hospiz

Hoffnungstaler Stiftung Lobetal

Bernauer Str. 115 – 118, 13355 Berlin-Wedding

Telefon (0 30) 46 70 55 50

E-Mail lazarus-hospiz-stationaer@lobetal.de

Internet www.lobetal.de

Paul Gerhardt Diakonie Hospiz

Auguste-Viktoria-Str. 10, 14193 Berlin

Telefon (0 30) 89 55 53 00

E-Mail andrea.chuks@pgdiakonie.de

Internet www.pgdiakonie.de/hospizversorgung

Sonnenhof – Björn Schulz Stiftung

Stationäres Hospiz für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
Wilhelm-Wolff-Str. 36, 13156 Berlin-Pankow

Telefon (0 30) 39 89 98 50

E-Mail info@bjoern-schulz-stiftung.de

Internet www.bjoern-schulz-stiftung.de

Ricam Hospiz

gemeinnützige Gesellschaft für Lebenshilfe und Sterbebegleitung
Delbrückstr. 22, 12051 Berlin-Neukölln

Sprechzeiten montags bis freitags 8–16 Uhr

Telefon (0 30) 6 28 88 00

E-Mail info@ricam-hospiz.de

Internet www.ricam-hospiz.de

Theodorus Hospiz

Standort I Theodorus Hospiz Moabit, Turmstr. 21, 10559 Berlin

Telefon (0 30) 39 76 31 00

Standort II Theodorus Hospiz Marzahn

Blumberger Damm 231, 12687 Berlin-Marzahn

Telefon (0 30) 3 46 63 01 60

E-Mail theodorus.hospiz@medinet-berlin.de

Internet www.theodorus-hospiz.de

Vivantes Hospiz gGmbH

Standort I Wenckebachstr. 23, 12099 Berlin-Tempelhof

Telefon (0 30) 1 30 19 12 00

E-Mail hospiz@vivantes.de

Internet www.vivantes-hospiz.de

Ambulante Hospizdienste

Ambulantes Caritas Hospiz Berlin

Pfalzburger Str. 18, 10719 Berlin-Wilmersdorf

Telefon (0 30) 6 66 34 03 60

Internet www.caritas-berlin.de

Ricam Hospiz ambulanz

Palliativer Hilfsdienst d.E.L.P.H.i.N.

Kranoldplatz 7, Eingang Bendastr. 20, 12051 Berlin-Neukölln

Sprechzeiten montags bis freitags 9–16 Uhr

Telefon (0 30) 6 00 50 17 30

E-Mail ambulanz@ricam-hospiz.de

Internet www.ricam-hospiz.de

Hospizdienst Horizont

Kinzigstr. 25–29, 10247 Berlin-Friedrichshain

Telefon (0 30) 29 00 97 40

E-Mail info@hospiz-horizont.de

Internet www.hospiz-horizont.de

Diakonie-Hospiz Lichtenberg gGmbH

Herzbergstr. 79, 10365 Berlin-Lichtenberg

Telefon (0 30) 54 72 57 13

E-Mail hospiz@keh-berlin.de

Internet www.hospiz-lichtenberg.de

Diakonie-Hospiz Wannsee GmbH

Königstr. 62 B, 14109 Berlin-Wannsee

Telefon (0 30) 8 05 05 70-2, -3

E-Mail info@diakonie-hospiz-wannsee.de

Internet www.diakonie-hospiz-wannsee.de

Ambulanter Lazarus Hospizdienst

Hoffnungstaler Stiftung Lobetal

Bernauer Str. 115–118, 13355 Berlin-Mitte

Telefon (0 30) 46 70 52 76

E-Mail lazarushospiz-ambulant@lobetal.de

Internet www.lobetal.de

Elisabeth Hospizdienst

Ambulanter Hospizdienst der Stephanus Wohnen und Pflege

Albertinenstr. 20, 13086 Berlin

Telefon (0 30) 96 24 95 33

E-Mail andre.krell@elisabeth-hospizdienst.de

Internet www.elisabeth-hospizdienst.de

Elisabeth Hospizdienst

Ambulanter Hospizdienst der Stephanus Wohnen und Pflege

Standort Müggelspree

Am Schloßberg 1, 12559 Berlin

Telefon (0 30) 34 35 45 31, 0157-77 20 77 65

E-Mail kerstin.adler@elisabeth-hospizdienst.de

Internet www.elisabeth-hospizdienst.de

Hospizdienst Christophorus e.V.

Manfred-von-Richthofen-Str. 11, 12101 Berlin-Tempelhof

Telefon (0 30) 78 99 06 02

E-Mail christophorus@hospiz-ambulant.de

Internet www.hospizdienst-christophorus.de

Hospizdienst im Sankt Gertrauden-Krankenhaus

Paretzer Str. 12, 10713 Berlin-Wilmersdorf

Sprechzeiten montags bis freitags 10–15 Uhr

Telefon (030) 82 72 25 37

E-Mail hospizdienst@sankt-gertrauden.de

Internet www.sankt-gertrauden.de

Hospizdienst im St. Joseph-Krankenhaus

Wüsthoffstr. 15, 12101 Berlin-Tempelhof

Telefon (030) 78 82 22 45

E-Mail hospiz@sjk.de

Internet www.sjk.de

**Nachbarschaftsheim Schöneberg Pflegerische Dienste gGmbH
Ambulanter Hospizdienst**

Kantstr. 16, 12169 Berlin-Steglitz

Telefon (030) 76 88 31 04

E-Mail ambulantes-hospiz@nbhs.de

Internet www.hospiz.nbhs.de

Johannes-Hospiz e.V.

Schönwalder Allee 26, 13587 Berlin-Spandau

Telefon (030) 33 60 93 74

E-Mail info@johannes-hospiz-spandau.de

Internet www.johannes-hospiz-spandau.de

Malteser Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Treskowallee 110, 10318 Berlin-Lichtenberg

Telefon (030) 6 56 61 78-25

E-Mail hospiz-berlin@malteser.org

Internet www.malteser-berlin.de

Malteser Kinderhospiz- und Familienbegleitdienst

Treskowallee 110, 10318 Berlin-Lichtenberg

Telefon (030) 6 56 61 78-27

E-Mail familienbegleitung@malteser-berlin.de

Internet www.malteser-berlin.de

Paul Gerhardt Diakonie Hospizdienst Berlin

Auguste-Viktoria-Str. 10, 14193 Berlin-Wilmersdorf

Telefon (030) 89 55 50 38

E-Mail uwe.weiss@pgdiakonie.de

Internet www.pgdiakonie.de/hospizversorgung

Familienbegleiter

Geschwisterangebote für Geschwister in Familien mit einem lebensverkürzend erkrankten Kind oder jungen Menschen – Björn Schulz Stiftung
Wilhelm-Wolff-Str. 38, 13156 Berlin-Pankow

Telefon (030) 39 89 98 50

E-Mail info@bjoern-schulz-stiftung.de

Internet www.bjoern-schulz-stiftung.de

TABEA e.V.

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Schaumburgallee 12, 14052 Berlin-Charlottenburg

Beratung montags bis donnerstags 9–14 Uhr, donnerstags für Schüler 14–17 Uhr

Telefon (030) 4 95 57 47

E-Mail Team@TABEA-eV.de

Internet www.TABEA-eV.de

Ambulanter Theodorus Hospizdienst

Blumberger Damm 231, 12687 Berlin-Marzahn

Telefon (030) 3 46 63 01 89

E-Mail ehrenamt@theodorus-hospiz.de

Internet www.theodorus-hospiz.de

Angebote für Trauernde

Anbieter TABEA e.V. (Beratungsstelle für Trauernde)

Einzelberatung, systemische (Trauer-)therapie, Supervision
Gierkeplatz 2, 10585 Berlin-Charlottenburg

Geleitete Trauergruppen

- Therapeutische Gruppe für trauernde Erwachsene
- Trauergruppe für junge Verwitwete
- Trauergruppe für Erwachsene von 20 bis 39 Jahren
- Trauergruppe für Jugendliche von 11 bis 14 Jahren
- Trauergruppe für Kinder von 6 bis 10 Jahren
- Tiergestützte Gruppen für Kinder und Jugendliche
- Erlebnispädagogische Tage für Kinder und Jugendliche
- Entspannungstherapiegruppe, Walkinggruppe
- Gedenkveranstaltungen und Ausflüge

Telefon (030) 4 95 57 47

E-Mail Team@TABEA-eV.de

Internet www.TABEA-eV.de

Malteser Anlaufstelle für Trauernde

Treskowallee 110, 10318 Berlin-Lichtenberg

Telefon (030) 6 56 61 78-26

E-Mail hospiz-berlin@malteser.org

Internet www.malteser-berlin.de

Trauercafé im Lazarus Hospiz

Treffpunkt Lazarus Hospiz, Bernauer Str. 115–118, 13355 Berlin-Mitte
Treffen Offene Gruppe, Treffen erfragen
Telefon (0 30) 46 70 52 76
E-Mail lazarushospiz-l.roeder@lobetal.de

Offene Trauergruppe

im Gemeinschaftshospiz Christophorus, Kladower Damm 221,
14089 Berlin
Treffen jeden 1. Freitag im Monat um 17.00 Uhr
Leiterinnen Anja Girke, Ursula Dera, Irene Sorowski
Telefon (0 30) 3 65 09 90
E-Mail mail@gemeinschaftshospiz.de

Trauercafé in der Zuversichtskirche

Treffpunkt Evangelische Kirchengemeinde zu Staaken, Zuversichtskirche,
Brunsbütteler Damm 312, 13591 Berlin-Spandau
Treffen jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 17.30–19.30 Uhr
(neue Teilnehmer nur jeden 2. Mittwoch)
Telefon (0 30) 28 30 36 63
E-Mail pohl@kirchenkreis-spandau.de
Internet www.kirchenkreis-spandau.de

Trauergruppe für Kinder und Jugendliche

Björn Schulz Stiftung, Wilhelm-Wolff-Str. 38, 13156 Berlin-Pankow
Telefon (0 30) 39 89 98 50
E-Mail info@bjoern-schulz-stiftung.de
Internet www.bjoern-schulz-stiftung.de

Trauergruppe

Treffpunkt Krebsberatung Berlin, Cranachstraße 59, 12157 Berlin-Schöneberg
Treffen 2. und 4. Mittwoch im Monat von 18–20 Uhr
Kontakt Frau Kunz
Telefon (0 30) 89 40 90 40
E-Mail krebsberatung@web.de
Internet www.krebsberatung-berlin.de

Trauergruppe im Ricam Hospiz

Delbrückstr. 22, 12051 Berlin-Neukölln
Treffen dienstags 17.30–19.30 Uhr, 14-tägig
Vorgespräch ist unbedingt erforderlich
Telefon Anke Schneemann (0 30) 6 26 67 99 oder (0 30) 6 28 88 00
E-Mail info@ricam-hospiz.de
Internet www.ricam-hospiz.de

Angebot ‚Zeit zum Trauern‘

Kostenfreie Angehörigen-, Sterbe- und Trauerbegleitung

Kontakt Ursa Redent (Spandau)

Telefon (0 30) 8 59 35 53

Internet www.trauerheilung-berlin.de

Beratungsstelle für Trauernde des Kirchenkreises Tempelhof

Götzstr. 24 B, 12099 Berlin-Tempelhof

Sprechzeiten montags und mittwochs 14–15 Uhr, donnerstags 10–12 Uhr

Telefon (0 30) 7 55 15 16 20

E-Mail trauerberatung@kk-tempelhof.de

Internet www.trauerundleben.de

Gruppenangebote

- Geleitete Trauergruppen für verwaiste Eltern
- Geleitete Trauergruppen
- Trauercafé jeden 1. Sonntag im Monat (Alt-Mariendorf)
- Trauercafé jeden 3. Sonntag im Monat (Marienfelde)

Trauer Zeit

Zentrum für trauernde Kinder und Familien Berlin Brandenburg e.V.

Wiltbergstr. 50, Haus 14 d, 13125 Berlin-Pankow

Telefon (0 30) 44 71 79 14

E-Mail trauerzeit-berlin@web.de

Internet www.trauerzeit-berlin.de

Angebote für Verwaiste

Selbsthilfegruppe Verwaiste Eltern und Geschwister Berlin

Treffen jeden 1. Freitag (Eltern), jeden Dienstag (Geschwister)

Treffpunkt Perleberger Straße 44, 10559 Berlin-Moabit

Telefon (0 30) 40 50 15 00

E-Mail vegberlin@hotmail.com

Trauergruppe verwaiste Eltern

Treffpunkt Björn Schulz Stiftung, Wilhelm-Wolff-Str. 36, 13156 Berlin-Pankow

Telefon (0 30) 39 89 98 50

E-Mail info@bjoern-schulz-stiftung.de

Internet www.bjoern-schulz-stiftung.de

Leben ohne Dich e.V.

Selbsthilfe für Eltern von verstorbenen Kindern

Treffen 2. Donnerstag im Monat 19 Uhr

Treffpunkt Kirchengemeinde Alt-Wittenau, Alt Wittenau 64, 13437 Berlin-Reinickendorf

Telefon (0 30) 4 11 43 40

E-Mail shg-berlin@lebenohnedich.de

Internet www.leben-ohne-dich.de

7. Informationen im Internet

Es gibt viele Bücher Artikel oder Webseiten die über Krebs berichten. Immer mehr Menschen suchen nach Informationen im Internet, denn online recherchieren geht schnell und bequem von zu Hause aus. Die schnelle Auffindbarkeit und sofortige Verfügbarkeit von Informationen wird hoch geschätzt, doch sollte die Zugänglichkeit nicht über die Qualität der Information gestellt werden. Besonders wenn es um die eigene Gesundheit geht, sind verlässliche und geprüfte Informationen von unschätzbarem Wert.

Daraus ergibt sich für jeden Nutzer die Notwendigkeit einzuschätzen, wie es mit der Qualität der im Internet gefundenen Informationen bestellt ist. Keine leichte Aufgabe. Die folgenden Anhaltspunkte und Qualitätskennzeichnungen sollen Ihnen dabei Hilfestellung geben.

Was ist eine gute Patienteninformation?

Es gibt im Internet zwar Angebote mit Qualitätskennzeichnungen, aber meist liegt es bei Ihnen zu entscheiden, welcher Information Sie trauen und welcher nicht. Informationen zu Gesundheitsthemen sollten einem Standard entsprechen, der gewährleistet, dass Bürgerinnen und Bürger eine wissenschaftlich fundierte, unabhängige Entscheidungshilfe geboten wird. Wir empfehlen Ihnen deshalb, darauf zu achten:

- Wer ist der Autor oder sind die Autoren?
- Wer ist der Herausgeber der Broschüre oder der Betreiber der Internetseite?
- Welche Ziele werden mit der Information oder dem Medium verfolgt?
Beispiel: Eine kommerzielle Information dient dem Verkauf eines bestimmten Produkts. Sie muss deshalb nicht schlecht sein, aber sie kann nicht den Anspruch erheben, umfassend zu informieren.
- Stützt sich die Information auf wissenschaftliche Quellen?
Eine Kernforderung für gute Gesundheitsinformationen ist, dass die Autoren sich nicht auf beliebige Quellen stützen, sondern sicherstellen, dass die Aussagen auf dem aktuellen Stand des Wissens beruhen. Wichtig ist dabei auch, dass nicht einseitig und verzerrt informiert wird, also nur die „halbe Wahrheit“ dargestellt und andere Erkenntnisse weggelassen werden.
- Werden Angaben zu weiteren Hilfsangeboten (Selbsthilfe, Beratungsstellen) gemacht?
- Ist die Broschüre oder Internetseite aktuell?
- Ist vermerkt, ob die Broschüre oder Internetseite regelmäßig überarbeitet wird?
- Ist die Information ausgewogen?
Das bedeutet zum Beispiel, dass Nutzen und Risiken in einer gleichen Form dargestellt werden, oder keine Ansprache gewählt wird, die Angst macht oder den Leser in eine Richtung drängt.
- Wird die Finanzierung der Broschüre oder der Internetseite offen gelegt?
In den meisten Fällen gilt: Wer das Geld gibt, bestimmt den Inhalt. In diesem Fall kann man nicht mehr von einer unabhängigen Information sprechen.
- Ist der natürliche Krankheitsverlauf (ohne Behandlung) beschrieben? Das ist dann besonders wichtig, wenn man entscheiden muss, ob man sich überhaupt behandeln lassen möchte.

- Ist dargestellt, ob gesicherte Erkenntnisse über den Nutzen der vorgestellten Untersuchungs- und Behandlungsmöglichkeiten vorliegen oder (noch) nicht?
- Ist angegeben, welche Untersuchungen und Behandlungen in Frage kommen und ob das nach aktuellem Wissensstand alle Optionen sind?
- Ist angegeben, welchen Nutzen und welche Nebenwirkungen die beschriebenen Maßnahmen haben und zwar so, dass es jeder verstehen kann und dass es möglich wird, Nutzen und Risiken gegeneinander zu stellen?

Quellen für diese Anforderungen sind:

- Das DISCERN-Instrument für gute Patienteninformationen:
www.discern.de
- Der Ethik-Code der Health on the Net-Foundation:
<http://www.hon.ch/HONcode/German>
- Die Anforderungen der „Guten Praxis Gesundheitsinformation“ des Deutschen Netzwerk Evidenzbasierte Medizin:
<http://www.ebm-netzwerk.de/>

Qualitätssiegel – was sagen sie aus?

Es gibt Internetseiten, die ein „Qualitätssiegel“ tragen. Solche Siegel sind aber keine Garantie dafür, dass die Informationen auf diesen Seiten richtig sind. Die Qualitätskennzeichnungen schaffen vor allem Transparenz über den Anbieter und seine Ziele, über die Art der Finanzierung und den Umgang mit Werbung. Interessant für deutschsprachige Internetseiten sind zwei Siegel: Das sogenannte **afgis-Logo** und das **HON-Logo**. Für beide Qualitätskennzeichnungen muss die entsprechende Webseite ein Prüfungsverfahren durchlaufen.



Das Aktionsforum Gesundheitsinformationssysteme „**afgis**“ ist ein Verbund von Organisationen, Unternehmen, Verbänden und anderen juristischen Personen, die qualitätsgesicherte Gesundheitsinformationen anbieten wollen oder sich der Qualitätssicherung von Gesundheitsinformationen verpflichtet fühlen.

Diese Partner haben Transparenzkriterien festgelegt. Jeder teilnehmende Partner hat das afgis-Logo auf seiner Webseite.

Aber Vorsicht: Das Logo alleine sagt gar nichts. Wenn sie eine Seite finden, die das afgis-Logo trägt, klicken Sie auf dieses Logo. Es muss sich ein Fenster öffnen, das Ihnen entsprechend der afgis-Transparenzkriterien Auskunft über den jeweiligen Informationsanbieter gibt.

Weitere Informationen hierzu unter www.afgis.de



Die in der Schweiz ansässige Health on the Net Foundation hat acht Prinzipien für gute Webseiten, den sogenannten „**HON code of conduct**“ definiert. Seiten, die dieses Logo tragen, befolgen diese Prinzipien und wurden auch dahingehend von HON überprüft.

Aber Vorsicht: Das Logo alleine sagt gar nichts. Es muss ein Link existieren, der zu den HON-Seiten führt, auf denen für die betreffende Webseite erklärt ist, dass sie tatsächlich geprüft wurde. Es findet sich in diesem Fall der Hinweis:

„... is in compliance with the HON code“

Weitere Informationen hierzu unter: www.hon.ch

Es ist möglich, auf den Seiten von www.hon.ch einen HON-Code Toolbar zu laden, der dann automatisch in die Menüleiste des eigenen Browser eingefügt wird. Er zeigt sofort an, ob die Internetseite, auf der man gerade surft, das HON-Logo (zu Recht) trägt.

Herunterladen kann man diesen nützlichen Helfer beim Klick auf die Adresse: <http://www.hon.ch/HONcode/Plugin/Plugins.html>

Folgende Kriterien sagen nur wenig über die Qualität der auf einer Internetseite publizierten Informationen aus:

- die Angabe imposant erscheinender Zugriffszahlen (das kann auch durch eine geschickte Verschlagwortung erreicht werden)
- Angaben, wie viele andere Seiten auf diese Seite einen Link gelegt haben (mittlerweile gibt es ganze „Linktauschbörsen“)
- Benotungen der Seite durch andere Nutzer (persönliche Eindrücke sind immer subjektiv)
- Webawards (meist weiß man nicht, nach welchen Kriterien diese Preise vergeben wurden)

Die Alarmglocken müssen immer läuten wenn:

- Ihnen geraten wird, eine bewährte Therapie ohne Absprache mit Ihren behandelnden Ärzten abzubrechen,
- andere Angebote schlecht gemacht werden,
- man Ihnen Heilungsversprechen gibt: Keine Behandlung kann Heilung garantieren!,
- Ihnen durch bestimmte Formulierungen Angst gemacht wird oder Sie sich verunsichert fühlen.

Der Abschnitt „Krebsinformationen im Internet“ ist mit freundlicher Unterstützung von Dr. Sylvia Sänger, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, entstanden.

Ratgeber und Publikationen

Unsere Broschüren können Sie entweder als PDF anfordern oder sich per Post zusenden lassen. Hierzu bitte einfach unsere Webseite unter www.berliner-krebsgesellschaft.de aufrufen und die Bestellmenge im Kontaktformular für Broschüren ausfüllen und absenden. Sie können maximal 50 Broschüren kostenlos anfordern.

Die Bestellung ist auch per Telefon unter (030) 2 83 24 00 oder Fax unter (030) 2 82 41 36 möglich.

Folgende Broschüren stehen unentgeltlich aktuell für Sie bereit:

Patientenratgeber

- Wegweiser für Krebsbetroffene in Berlin
- Schmerzen bei Krebs
- Kurse und Gruppen für Krebspatient/-innen und Angehörige
- Mit Leib und Seele leben – Was Krebserkrankte für sich tun können
- Gebärmutterhalskrebs
- Gebärmutterkörperkrebs
- Hodenkrebs
- Brustkrebs
- Darmkrebs
- Prostatakrebs
- Lungenkrebs
- Hautkrebs
- Luzie möchte einmal Mutter werden, Broschüre für jugendliche Patientinnen (Schutzgebühr 2,50 Euro)
- Mischa möchte einmal Vater werden, Broschüre für jugendliche Patienten (Schutzgebühr 2,50 Euro)
- Chemotherapie bei Krebserkrankungen
- Sozialleistungen bei Krebserkrankungen
- Unterstützende Ernährungstherapie bei Krebserkrankungen

Präventionsratgeber

- Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust
- So schützen Sie Ihr Kind vor Hautkrebs
- Flyer „Schützen Sie Ihre Haut richtig?“
- Infokarte Erblicher Darmkrebs
- Infokarte Erblicher Brust- und Eierstockkrebs
- Infokarte „Gesetzliches Krebsfrüherkennungsprogramm“

Publikationen zur Berliner Krebsgesellschaft

- Diagnose Krebs - wir helfen (Image- und Spendenflyer)
- Rat und Hilfe – Informationskarte der Krebsberatungsstelle
- Hilfen für Kinder krebskranker Eltern
- Ratgeber Testamente
- Aktueller Jahresbericht

Übrigens ...

haben Sie zum Beispiel schon einmal daran gedacht sich anlässlich Ihres Geburtstages oder Jubiläums eine Spendenaktion zu wünschen? In diesem Fall verzichten Sie auf Geschenke und bitten Ihre Gäste stattdessen um Spenden für die Arbeit der Berliner Krebsgesellschaft. Feiern Sie ein rauschendes Fest und helfen Sie gleichzeitig mit, unsere Arbeit für krebserkrankte Menschen und deren Familien aufrechtzuerhalten.

Bitte sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern über die Möglichkeiten, eine Jubiläumsspende in Ihre Feierlichkeiten einzubinden. Vielen Dank!

Ansprechpartnerin für Spenden: Maja Kief

Telefon: (0 30) 28 38 89 96

E-Mail: info@berliner-krebsgesellschaft.de

Impressum

Herausgeber: Berliner Krebsgesellschaft e.V.

Redaktion: Maren Müller

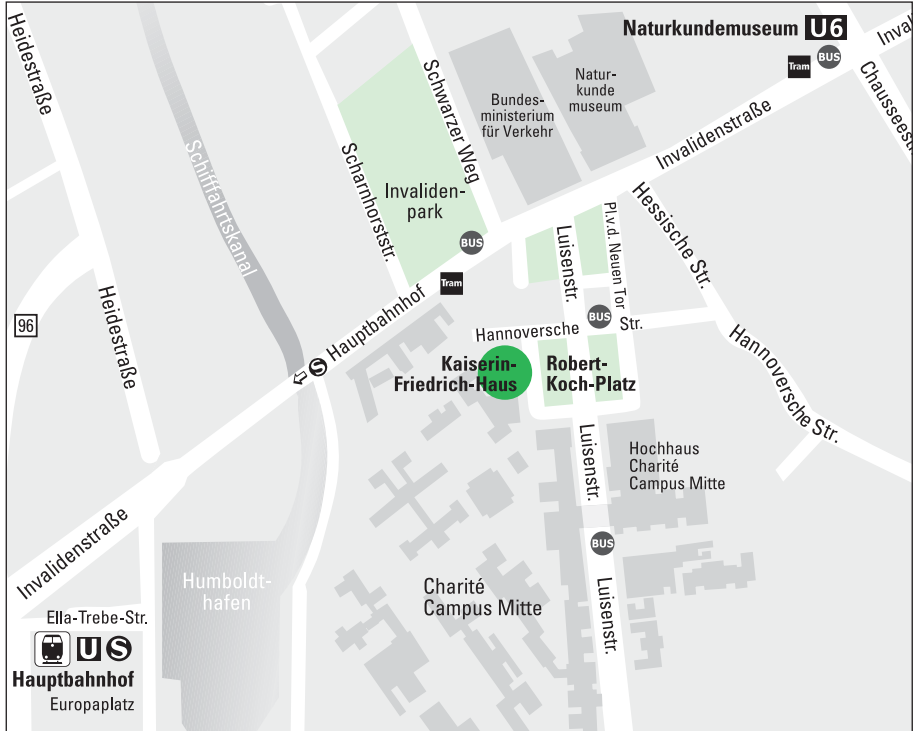
11. aktualisierte Auflage, Juni 2015

© Alle Rechte sind vorbehalten. Die Broschüre darf ohne die vorherige schriftliche Freigabe durch die Berliner Krebsgesellschaft e.V. (BKG) weder ganz noch in Auszügen reproduziert oder in irgendeiner elektronisch oder maschinell lesbaren Form gebracht werden.

Fotonachweis:
Seite 7 – BKG

Kontakt und Anfahrt

Berliner Krebsgesellschaft e.V.
Kaiserin-Friedrich-Haus
Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin
Telefon (030) 283 24 00
Telefax (030) 282 41 36
info@berliner-krebsgesellschaft.de
www.berliner-krebsgesellschaft.de



Verkehrsverbindungen zur Berliner Krebsgesellschaft e.V.

- Bus** Linie 147, Haltestelle Robert-Koch-Platz
Linie 245, Haltestelle Invalidenpark
- U-Bahn** Linie 6, Haltestelle Naturkundemuseum
- S-Bahn** Linien 3, 5, 6, 7, 9, Haltestelle Hauptbahnhof oder Friedrichstraße
- Tram** M5, Haltestelle Invalidenpark oder Naturkundemuseum