

Sportmedizinische Sprechstunde
für Tumorpatienten



Liebe Patientinnen und Patienten,

Sport und Krebs - zwei Begriffe die man auf den ersten Blick nicht miteinander verbindet. Bei Sport denkt man an Gesundheit, Fitness und Aktivität, bei Krebs an eine Erkrankung, die oft zu schwerwiegenden Einschränkungen führt.

Dass jedoch gerade Bewegung und körperliche Aktivität für Tumorkrankten wichtig und sinnvoll ist, ist vielen nicht bekannt.

Das Ziel einer begleitenden Sport- und Bewegungstherapie ist es, die Aktivität nach der Diagnosestellung zu erhalten, so dass der Körper sowohl für Alltagsaktivitäten als auch für die anstehende Therapie in der bestmöglichen Verfassung ist.

Wenn auch Sie Fragen haben, in wie weit Sie sich belasten können und sollen, dann vereinbaren Sie einen Termin in unserer sportmedizinischen Sprechstunde.

Donnerstag

12.00 Uhr bis 15.00Uhr

Portalambulanz Charité Campus Mitte

Invalidenstraße 80 | 10115 Berlin

Tel. (030) 450 513 077

Eine weiterführende, sportmedizinische Diagnostik und Therapieempfehlung wird dann an einem 2. Termin in der Abteilung für Sportmedizin erfolgen.

Abteilung für Sportmedizin

Charité - Universitätsmedizin Berlin

Philippstraße 13 - Haus 11 | 10115 Berlin

Tel. (030) 2093 460 90