

J a , i c h n e h m e t e i l a n

Veranstaltung

Termin

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefon

Fax

E-Mail

Ich beanspruche Ermäßigung. Den Nachweis bitte zusenden (siehe auch Teilnahmebedingungen).

Die Teilnahmebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne diese mit meiner Unterschrift an:

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte nehmen Sie mich in den KOBRA-Verteiler auf

Bitte schicken Sie das KOBRA-Programm auch an:

Name, Vorname

Anschrift



KOBRA engagiert sich seit 1988 für existenzsichernde Erwerbsarbeit und die Gleichstellung von Frauen.

Wir beraten Frauen in allen Fragen von Beruf, Bildung und Beschäftigung. Bei besonderen beruflichen Übergängen wie Elternzeit, Familienpflegezeit oder Wiedereinstieg nach Krankheit sind uns auch Männer in der Beratung und in den Workshops willkommen.

Unternehmen unterstützen wir bei einer lebensphasengerechten Personalentwicklung und einer familienbewussten Unternehmenskultur.

Kottbusser Damm 79, 10967 Berlin  
1. Hof, Aufgang B, 4. Etage  
Aufzug nach Absprache benutzbar  
Telefon 030/695 923-0, Fax 030/695 923 23  
info@kobra-berlin.de, www.kobra-berlin.de  
Bürozeiten 9.00 – 13.00 Uhr  
Fahrverbindungen: U-Bahn Linie 7 Hermannplatz,  
U-Bahn Linie 8 Schönleinstraße



Projekträger: Berliner Frauenbund 1945 e.V.



KOBRA ist qualitätstestiert nach LQW/ArtSet®  
www.artset.de



KOBRA ist Preisträgerin des Innovationspreises in der Erwachsenenbildung 2009 des Deutschen Instituts für Erwachsenenbildung – Leibnitz-Zentrum für lebenslanges Lernen – DIE



KOBRA wird gefördert vom Land Berlin im Rahmen des Arbeitsmarktpolitischen Rahmenprogramms durch die Senatsverwaltung Arbeit, Integration und Frauen und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds

Bitte hier abtrennen.

## Zurück ins Arbeitsleben nach Krebs

Fünf Workshops für Menschen nach einer Krebserkrankung



BERUF | BILDUNG | ARBEIT

In Kooperation mit:



Ansprechpartnerin: Sabine Schreiber

www.shg-zurueck-ins-leben-nach-krebs.de

E-Mail: info@shg-zurueck-ins-leben-nach-krebs.de

## An wen wenden wir uns?

Die Workshopreihe wendet sich an Beschäftigte, Erwerbslose, Studierende und Selbstständige jeden Alters.

- Sie sind an Krebs erkrankt und wollen nach der Rehabilitation oder einer längeren Arbeitspause in Ausbildung, Studium oder Beruf zurück ins Arbeitsleben.
- Sie spüren eine geringere Belastbarkeit und kämpfen möglicherweise mit den Herausforderungen der Fatigue nach Krebs.
- Sie wünschen sich den Austausch mit Gleichgesinnten und eine professionelle Beratung zur Rückkehr an den "alten" Arbeitsplatz bzw. zum Wiedereinstieg in den erlernten Beruf oder zur beruflichen Neuorientierung.

In unseren Workshops können Sie Ihre aktuelle Situation reflektieren und herausfinden, was für Sie richtig ist und wie Sie konkret vorgehen können.

### Was sie für den Workshop mitbringen sollten

- die Bereitschaft zur Selbstreflexion
- Lust am Austausch in der Gruppe

Sie können einzelne oder alle Workshops belegen.

## Workshop-Termine 2015

### **Workshop 1: Berufliche Ziele entwickeln – wo stehe ich jetzt? Wo will ich hin?**

Donnerstag, 30.4.2015, 14:00 - 18:00 Uhr

### **Workshop 2: Welche Fördermöglichkeiten kann ich nutzen? - Wiedereinstiegsmodelle**

Donnerstag, 7.5.2015, 14:00 - 17:00 Uhr

### **Workshop 3, Teil I: Wie belastbar bin ich?**

Donnerstag, 21.5.2015, 14:00 - 17:00 Uhr

### **Workshop 3, Teil II: Welche Arbeitsbedingungen brauche ich?**

Donnerstag, 28.5.2015, 14:00 - 17:00 Uhr

### **Workshop 4: Wie kommuniziere ich meine eingeschränkte Belastbarkeit im Betrieb?**

Donnerstag, 4.6.2015, 14:00 - 18:00 Uhr

### **Workshop 5: Wie bewerbe ich mich mit eingeschränkter Belastbarkeit?**

Donnerstag, 11.6.2015, 14:00 - 18:00 Uhr

**Teilnahmebeitrag** jeweils 15,00 €  
(ermäßigt 10,00 €)

**Leitung:** Petra Kather-Skibbe, Hildegard Schicke,  
Susanne Kaszinski, Helga Lind  
(Beraterinnen bei KOBRA)

## Teilnahmebedingungen

Wenn Sie an diesem Workshop teilnehmen möchten, senden Sie uns bitte das ausgefüllte Anmeldeformular zu. Mit Ihrer Unterschrift ist die Anmeldung verbindlich. Sie erhalten nach Eingang Ihrer Anmeldung von uns eine Rechnung.

### **Ermäßigung erhalten Sie, wenn**

Sie z.B. wegen Krankheit oder Arbeitslosigkeit einen finanziellen Engpass haben. Bitte senden Sie uns mit Ihrer Anmeldung den entsprechenden Nachweis zu oder sprechen Sie uns an, ob eine Ermäßigung in Frage kommt.

Wir behalten uns vor, den Workshop (z. B. bei zu wenig Anmeldungen) zu verschieben oder ausfallen zu lassen. Sie werden dann von uns rechtzeitig benachrichtigt. Sollten Sie den Ersatztermin nicht wahrnehmen können, erstatten wir Ihnen den Teilnahmebeitrag in voller Höhe zurück.

### **Rücktrittsrecht**

Eine kostenlose Stornierung Ihrer Anmeldung ist bis zu 10 Tagen vor Veranstaltungsbeginn schriftlich möglich. Danach stellen wir Ihnen den vollen Betrag in Rechnung.

### **Datenschutz**

Personenbezogene Daten werden bei Ihrer Anmeldung nur im verwaltungsorganisatorisch unbedingt notwendigen Umfang erhoben. Da es sich um Angebote handelt, die durch die Senatsverwaltung für Arbeit, Integration und Frauen und aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds gefördert werden, können diese auch auf Anfrage Einsicht in die Anmelde Daten verlangen.